

## Elektro Hyper Sensitivitet (EHS) kaldes også el-overfølsomhed

Elektro hyper sensitive personer reagerer med fysiske symptomer ved anvendelse eller ophold i nærheden af udstyr, der afgiver **elektromagnetiske felter (EMF)**.

Nogle reagerer på trådløst udstyr, andre på strømkabler, elektriske apparater m.v., og nogle på begge dele. Symptomerne kan variere afhængigt af individuel følsomhed og hyppighed af eksponering.

### Hvem rammes af EHS?

Alle påvirkes af EMF, men ikke alle mærker det - eller er måske ikke klar over, at EMF kan være årsag til symptomerne.

Ifølge international forskning forekommer EHS hos 3-10% af befolkningen. Antallet stiger pga. øget påvirkning fra mobiltelefoner, mobilmaster, trådløse netværk og meget andet trådløst og elektrisk udstyr.

EHS er anerkendt af Den Østrigske Lægeforening og i Sverige, hvor man kan få hjælp til specialudstyr og el-sanering af sit hjem og evt. arbejdsplads. I Danmark er EHS endnu ikke anerkendt, og EHS-ramte har derfor svært ved at få den nødvendige hjælp.



## Dit medlemskab gør en forskel både for dig selv og andre

For **KUN kr. 250,- årligt** bliver du en del af et fællesskab og kan skabe netværk via en netværksliste.

Du kan dele erfaringer med andre via vores kontaktpersoner, som giver telefonrådgivning og svarer på tekniske og generelle spørgsmål vedr. EHS.

Du modtager desuden medlemsblade fyldt med information om forskning, nyheder fra ud- og indland samt nyttige oplysninger for elektro hyper sensitive.

## Kontakt og indmeldelse

Vil du vide mere om foreningen, eller har du spørgsmål vedrørende EHS, så send en mail til **kontakt@ehsf.dk** eller kontakt:

Inge Liivå, tlf. 64 66 41 23, plejlen37@mail.dk  
Birthe Mikkelsen, tlf. 97 14 02 09, hverdage

Du kan melde dig ind i foreningen via:

- **www.ehsf.dk**
- eller indbetale kr. 250 til:  
Merkurbank 8401 1040627  
(Skriv "Nyt medlem", navn og adr. i meddelelse)

Foreningen får ikke offentlig støtte, så vi modtager gerne gaver og donationer med stort tak. Alle bidrag fremmer foreningens arbejde.



**Følg os på Facebook:**

[www.facebook.com/groups/EHSforeningen](http://www.facebook.com/groups/EHSforeningen)

Denne folder kan frit printes fra:

**www.ehsf.dk**

# Påvirkes du også af elektrosmog?

*Hovedpine • svimmelhed • stress • søvnbesvær  
træthed • uro i kroppen • hjertebanken  
koncentrations- og hukommelsesbesvær*



## Forskning og undersøgelser

I årtier er der udført mange videnskabelige undersøgelser af elektromagnetiske felter (EMF). **BioInitiative Rapport** ([www.bioinitiative.org](http://www.bioinitiative.org)) er en samling af flere tusinde nyere internationale videnskabelige studier, som dokumenterer, at stråling fra trådløst udstyr (elektrosmog) udgør en betydelig risiko for folkesundheden.

Forskningen har bl.a. vist at f.eks. mobilstråling, langt under de anbefalede grænseværdier, forstyrrer kroppens celler, organsystemer og DNA, hvilket kan føre til en lang række biologiske forstyrrelser, symptomer og sygdomme samt kræft. Forskningen påviser desuden markante biologiske skader på nervesystemet samt en sammenhæng mellem EMF-påvirkning og Alzheimers, ADHD samt visse typer hjernekræft.

## International strålingsalarm

Internationale organer såsom WHO, Europarådet, Europaparlamentet og Det Europæiske Miljøagentur advarer om sundhedsrisici ved trådløst udstyr og appellerer til, at der af sundhedshensyn tages vidtrækkende forholdsregler omkring strålingen.

Europarådets Resolution 1815 anbefaler bl.a.:

- at især gravide, børn og unge, syge, ældre og handicappede beskyttes mod strålingen.
- at grænseværdierne nedsættes.
- at trådløst udstyr mærkes og begrænses.
- at trådløse netværk ikke bør benyttes i skoler.
- oplysningskampagner om skadelige risici.

Nogle lande anerkender de skadelige effekter af EMF, og grænseværdierne er nedsat til et biologisk mere forsvarligt niveau.

Der er desuden lavet offentligt oplysningsmateriale samt vedtaget love for at beskytte de mest udsatte befolkningsgrupper.



*Sammenhængen mellem EMF og EHS-symptomer er ikke alment kendt og overses ofte.*

## Eksempler på symptomer

**Hovedpine, svimmelhed, stress, søvnbesvær, træthed, uro i kroppen, muskelsmerter, koncentrations- og hukommelsesbesvær, depression. Hos børn ses især hyperaktivitet.**

**Hjertebanken, hjerterytmeforstyrrelser, højt blodtryk, svedeture.**

**Rød hud, eksem, kvalme, luftvejsproblemer, tinnitus, røde øjne, synsforstyrrelser, lysfølsomhed, hårtab, nedsat immunforsvar.**

Har du nogle af disse symptomer, kan du have EHS, og i så fald skal der handles hurtigt, inden permanent skade opstår.

Symptomerne kan dæmpes eller forsvinde nogen tid efter, at EMF-påvirkningen er fjernet, eller personen har flyttet sig.

EHS kan diagnosticeres objektivt ved hjælp af blod- og urinprøver samt hjerneskaning.

## EHS Foreningen arbejder for

- at støtte foreningens medlemmer.
- at udbrede kendskabet til EHS og til helbredsskader forårsaget af elektromagnetiske felter.
- at opfordre til forsvarlig brug af elektrisk udstyr både som forebyggelse og til forbedring af elektro hyper sensitives vilkår.
- at få EHS anerkendt som et funktionshandicap i relation til de sociale myndigheder.
- at elektro hyper sensitives rettigheder forbedres, så de kan opnå tilgængelighed i samfundet

## Det du selv kan gøre

- Reducer påvirkningen fra elektromagnetiske felter – især trådløst udstyr.
- Brug kabel alle steder hvor det er muligt.
- Sluk for trådløse funktioner og elektriske apparater, når de ikke bruges, også dem der står på standby.
- Beskyt særligt udsatte grupper, herunder gravide, børn og unge mod bestråling.

**Søg flere oplysninger og råd på [www.ehsf.dk](http://www.ehsf.dk) og/eller kontakt EHS Foreningen**