



# EHS Nyheder

## Hatten der skabte nyheder

*Christina Mellgren fik landets opmærksomhed, da en mediestorm om 30.000 kroner for en beskyttelseshat bredte sig i sidste måned*



*Stenstrup-Lunde Kirker på Sydbyn iværksatte en række tiltag for at beskytte sognets organist Christina Funch Mellgren mod elektromagnetisk stråling.*

*For at beholde deres gode medarbejder gennemførte menighedsrådet bag Stenstrup-Lunde Kirker på Sydbyn en række tiltag for at beskytte sognets organist Christina Funch Mellgren mod elektromagnetisk stråling. Det kostede 30.000 kroner, der blandt andet er gået til tøj, der beskytter mod strålingen, speciel maling til væggene på kirkekontoret og en flytbar glasskærm med strålebeskyttende folie inde i selve kirken.*

Det var Weekendavisen, der satte mediestormen i gang, fordi deres vinkel på historien om et menighedsråd der ødslede 30.000 kroner på en "sølvpapirhat" skulle tegne et billede af en folkekirke, der fræsers med pengene. Flere medier fulgte trop i den nedladende tone

og har skrevet, at menighedsrådet betalte for en sølvpapirhat til Christina. Men det er helt ude i skoven, siger hun.

»Sandheden er, at jeg fik tilskud til et stykke stof i skærmende kvalitet, som jeg brugte den første tid på arbejdet. Senere syede jeg et lille stykke af stoffet, som maksimalt har kostet 50 kroner, i en hat for at beskytte mig selv,« forklarer hun. Hun forstår ikke, hvis regningen for tiltagene falder folk for brystet.

Christina Funch Mellgren lider af EHS, det vil sige, hun er elektrohyper-sensitiv eller el-overfølsom, og hun reagerer med forskellige symptomer, når hun er i nærheden af udstyr, der afgiver elektromagnetisk stråling. Men EHS er ikke en anerkendt sygdom.

## INDHOLD



Teknologi med omtanke. Alt tyder på at elektromagnetisk forurening er sundhedsskadelig.

2



Nyheder verden rundt.

3



VÆR MED!  
Underskriftindsamling imod mikrobølgebestråling

4



Udvalgte forskningsresultater fra hele verden.

5



Tips og gode råd til hvordan du kan reducere strålingen i din hverdag.

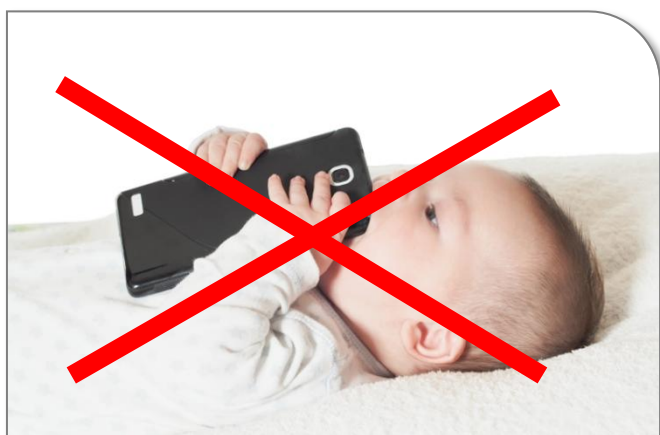
6

*"Sundhed er en menneskeret - ikke et privilegium."*

»Sundhedsstyrelsen skal ikke anerkende, om jeg har det godt på min arbejdsplads. Det er op til min arbejdsgiver at afgøre, og de har lyttet til mig og vurderet, at de her tiltag var nødvendige. Menighedsrådet skulle vælge mellem at bruge 160.000 på at fyre mig eller bruge 30.000 på at el-sanere min arbejdsplads. Det forstår jeg ikke, folk kan føle sig provokeret af. Hvis man oplevede mig i perioden inden sygemeldingen, så ville man vide, hvor syg jeg var. Jeg fik udslæt i hovedet, og mine hænder rystede. Det her burde i stedet være et skoleeksempel på, hvordan samfundet med meget få og konkrete tiltag kan få en masse el-overfølsomme personer tilbage i arbejde igen,« siger Christina Funch Mellgren.

*Fortsættes side 4*

## Trådløs teknologi med omtanke



*"Alt tyder på at elektromagnetisk forurening under de gældende grænseværdier er sundhedsskadelig," siger John Jalving, lægefaglig rådgiver for EHS Foreningen. Han peger på omfattende undersøgelser der viser, at mobiltelefonstråling ændrer vigtige cellulære processer. Der rapporteres endvidere om større risiko for hjernetumorer hos de intensive brugere.*

Men resultaterne kan dog ikke vurdere omfanget af hverken cocktaileffekten, dvs. påvirkningen fra summen af den stigende stråling i vores samfund, og ej heller de langsigtede sundhedskonsekvenser. Og som det ofte sker i forskningssammenhæng, er der også undersøgelser, der kommer frem til forskellige konklusioner. Dette er dog ingen grund til at afblæse alarmerne: "Netop fordi der foreligger relevante beviser, er forebyggelse det eneste korrekte svar på denne usikkerhed," siger Jalving. "Det er falsk og vildledende at påstå, at der ikke er nogen sundhedsmæssig risiko forbundet med brugen af trådløs teknologi på grund af utilstrækkelig videnskab."

World Health Organization (WHO) klassificerede i 2011 mobiltelefonstråling som "muligvis kræftfremkaldende", og det giver anledning til at udvise forsigtighed i omgangen med det moderne samfunds elektroniske og trådløse værktøjer.

### Oplysning til borgerne

EHS Foreningen har til formål at bevidstgøre befolkningen især på baggrund af, at omfanget af den daglige eksponering for elektromagnetisk forurening er støt stigende. Tidligere gik mennesker på barrikaderne af frygt for mobilmasters skader på sundhed, men nu er det blevet en selvfølge, at man har Wi-Fi aktiveret i sit hjem døgnet rundt og sover ved siden af mobiltelefonen. Sundhedsrisikoen er dog ikke blevet mindre med tiden. Tværtimod. I Danmark er der i dag flere mobiltelefoner end mennesker. John Jalving kritiserer, at befolkningen får alt for

lidt information fra myndighederne om, hvordan elektrosmog reduceres i forbindelse med brug af de nye informations- og kommunikationsværktøjer.

"I vores oplyste samfund bør der være retningslinjer for, hvordan vi anvender disse anordninger klogt," opfordrer Jalving. "Mange lægger deres telefon på natbordet uden at vide, at den løbende behandler indgående meddelelser i løbet af deres søvn og derved stråler," siger John Jalving. "Vi noterer med stor bekymring, at især børn og unges udsættelse for elektromagnetisk forurening i de seneste år er steget kraftigt. De er særligt følsomme over for miljømæssige påvirkninger, fordi de stadig vokser. Desuden er de den befolkningsgruppe med den længste levetid og rammes derfor hårdere af senfølgerne."

### Individuel påvirkning

Ligesom med solbadning, er det naturligvis meget individuelt, hvor meget man reagerer på elektromagnetisk forurening. "I de tilfælde hvor man mener, at symptomer forstærkes eller udløses af elektromagnetisk forurening, bør eksponering for stråling reduceres så meget som muligt, på samme måde som man indstiller solbadning, hvis man er blevet solskoldet," siger John Jalving. Foreningen har siden 1992 drevet en hotline for mennesker, der tillægger deres helbredsproblemer miljømæssige påvirkninger fra elektrosmog. "De fleste henvendelser omhandler symptomer i forbindelse med brugen af Wi-Fi, mobiltelefoner og anden trådløs teknologi. De personlige henvendelser kommer fra folk i alle samfundslag og aldersklasser, men vi ser en tydelig tendens til at henvendelserne nu kommer fra særligt yngre personer, og i den seneste tid fra forældre der udtrykker bekymring for deres børn. Det er ofte personer der er rådvilde pga. manglende støtte og hjælp i sundhedssystemet og hos de kommunale myndigheder," forklarer John Jalving. Symptomerne indbefatter for eksempel stress, utilpashed, søvnløshed, dårlig koncentration, træthed, hovedpine og nedsat hukommelse - faktisk alle symptomer, der selvfølgelig kan have meget forskellige årsager. Men på grund af de mange foreliggende undersøgelser af elektrosmog og den ovennævnte usikkerhed om de langsigtede effekter er det fornuftigt at genoverveje, hvordan man håndterer de elektroniske enheder i hverdagen.

(Se også side 6)



*John Jalving er speciallæge i Almen medicin og lægefaglig rådgiver for EHS Foreningen, Danmarks forening for el-overfølsomme, der rådgiver og vejleder personer, der har fået ødelagt deres sundhed pga. ikke-ioniserende stråling (NIR), populært kaldet elektrosmog.*

## NYHEDER: Verden rundt

### Lovforslag om reducere af stråling

**ARGENTINA:** I Argentina er der fremsat et lovforslag, der begrænser elektromagnetisk forurening, populært kaldet elektrosmog, og opfordrer blandt andet til kablede forbindelser i skoler og på hospitaler. Lovforslaget har til hensigt at forebygge, reducere, kontrollere og sanktionere elektromagnetisk forurening for at sikre beskyttelsen af folkesundheden. Loven skal desuden sikre sænkning af grænseværdierne for stråling og anbefaler kablede internetforbindelser i skoler og på hospitaler, samt at mobilmastinstallationer inden opførelse skal placeres mindst 100 meter fra beboelse og skal være genstand for offentlig høring.

Kilde: <http://www.nuevocronista.com/argentina-busca-una-ley-nacional-contra-la-contaminacion-electromagnetica/>

**POLEN:** Også Polen vil beskytte sine borgere mod mobilstråling. Det polske ministerium for Digitalisering har meddelt, at en ny lov, der skal kontrollere virkningerne af elektromagnetisk stråling på menneskers liv og sundhed, er under udarbejdelse. De første forhandlinger er planlagt til begyndelsen af maj 2016. Drøftelserne af betænkelighederne med hensyn til offentlighedens eksponering for elektromagnetisk stråling gennemføres under beskyttelse af præsidentens kabinet.

Efter den første runde af drøftelserne, har ministeriet besluttet at den kontroversielle bestemmelse om at støtte telekommunikationstjenesterne og netværksudviklingen ved at lette placeringen af eksempelvis mobilmaster, trækkes tilbage. Den nye lov skal derimod håndhæve kontrollen med emissionsstandarder, stramme sanktioner og øge lokalsamfundets indflydelse på processen med at placere f.eks. nye mobilmaster.

Kilde: <https://betweensrockandhardplace.wordpress.com/2016/06/03/poland-protection-of-population-from-mobile-tower-radiation/>

### Lovforslag om fravalg af Smartmetre

**USA, ALBANY, N.Y.** (27. maj 2016): Endnu en lovgivningsforsamling i New York vedtager et lovforslag, der tillader kunder at fravælge installation af intelligente målere (Smartmeter) i deres hjem og virksomheder. En endelig godkendelse af forslaget vil gøre det muligt for newyorkerne uden straf eller gebyr at afvise at give tilladelse til et el- og/eller gasselskab at opsætte Smartmeter på kundens ejendom uden kundens samtykke. Lovgivningen kræver også at elselskaber giver kunderne 90 dages varsel før installation af Smartmeter teknologi, samt mulighed for at kræve fjernelse af et Smartmeter uden beregning inden for et år efter installationen.

Kilde: <http://blog.tenthamentcenter.com/2016/05/new-york-assembly-committee-passes-bill-allowing-people-to-opt-out-of-smart-meters-undermine-federal-program/>



**INDIEN:** To mødre klatrede op i en mobilmast og sad der en hel dag i protest. De vil have den nyopførte mast fjernet.

### Masteprotester

**INDIEN:** To mødre i 30'erne, klatrede op i en mobiltelefonmast en tidlig morgen og blev der indtil sent om aftenen uden at få et ordentligt måltid eller nok vand at drikke, med et eneste formål. De vil have masten fjernet fra deres kvarter. Hændelsen fandt sted i B-sektionen Addagutta Basti som er et af de største slumkvarterer i landet. Mobilmasten blev installeret på toppen af en tre-etages bygning i lokalområdet for et par måneder siden, og modstanden mod den har stået på siden da. Af sundhedsmæssige årsager.

Kilde: <http://www.newindianexpress.com/cities/hyderabad/2-women-climb-cell-phone-tower-demand-its-removal/2016/05/18/article3439616.ece>

**CYPERN:** Snesevis af beboere og butiksejere i Havouza, Limassol, iværksatte en protest, hvor de krævede fjernelse af en mobilmast, som de anser for ansvarlig for øgede kræfttilfælde i området. Demonstranter sagde, at på grund af antennen, der de sidste ti år har været placeret på taget af et højhus på Nikos og Despina Pattichis Avenue, er de udsat for overdreven elektromagnetisk stråling, hvilket har ført til mindst 10 kræftdødsfald i området.

Kilde: <http://cyprus-mail.com/2016/05/14/limassol-residents-call-removal-antenna/>

### Interessekonflikt?

**AUSTRALIEN:** Australiens største (private) teleselskab TELSTRA har vundet en AU\$ 220.000.000 femårig kontrakt til at bygge og drive det nationale kræft screeningsregister. Med den nye database vil Telstra overtage opgaver fra flere forskellige statslige organer. Læger, sundheds- og sikkerhedseksperter er bekymrede for datasikkerheden af de følsomme helbredsoplysninger.

Kilde: <http://www.abc.net.au/news/2016-05-26/telstra-wins-contract-for-new-national-cancer-screening-register/7449782?section=health>

## Underskriftindsamling imod mikrobølgebestråling



Ved at skrive under er du med til at sætte strålingsproblematikken på dagsordenen i Danmark.

### SÅDAN SKRIVER DU UNDER

Du kan sætte din underskrift elektronisk på:

[http://www.skrivunder.net/imod\\_mikrobolgebestraling\\_af\\_befolkningen](http://www.skrivunder.net/imod_mikrobolgebestraling_af_befolkningen)

Hvis du ikke har mulighed for at betjene computer kan du kontakte: **Pernille Schriver, Marslev Byvej 18b, 5290 Marslev, Tlf. 64 67 01 06**

### BLIV UNDERSKRIFTINDSAMLER

Kontakt **Pernille Schriver** (se ovenstående kontaktoplysninger) eller på e-mail: [schriver.ehs@gmail.com](mailto:schriver.ehs@gmail.com)

*EHS Foreningen, Rådet for Helbredssikker Telekommunikation og May Day har i samarbejde udarbejdet: 'Underskriftindsamlingen imod mikrobølgebestråling af befolkningen'.*

Formålet er at sætte fokus på strålingsniveauet i Det Trådløse Samfund og konsekvenserne heraf for befolkningen generelt og i særdeleshed børn, gravide, folk med EHS og folk, som er el-overfølsomme.

Målet er at samle så mange underskrifter sammen sommeren over, så vi med disse underskrifter kan anmode vore ansvarlige politikere, myndigheder og udvalg til at tage initiativ til bl.a. at sænke det tilladte strålingsniveau, efterleve Europarådets anbefalinger samt at anerkende EHS i Danmark.

### Din underskrift er vigtig

Ved at skrive under er du med til at sætte problematikken på dagsordenen i Danmark. Vi vil overrække underskrifterne til Sundheds- og Ældreministeren efter folketingets sommerferie 1. oktober, med så meget medie- og pressedækning som muligt. I løbet af sommeren vil vi lave forskellige aktiviteter, hvor vi vil indsamle underskrifter forskellige steder i landet.

### Bliv underskriftindsamler

Vi har også brug for frivillige til at hjælpe med til at indsamle underskrifter. Det kunne f.eks. være at medbringe blanketter til din arbejdsplads, eller stå på gågaden i din by en lørdag formiddag. Alle kan være med.

*Fortsat fra side 1*

Spørger man menighedsrådsformand Alice Top-Rasmussen, så er der intet besynderligt ved tiltagene. »Jeg forstår ikke forargelsen. Vi forsøger at hjælpe vores organist, som vi i øvrigt er meget tilfredse med. Jeg er af den holdning, at man ikke bare skal fyre folk, der er syge. Så hellere bruge lidt ressourcer på at ændre arbejdsforholdene, så vedkommende kan fungere. Der har ikke hersket tvivl om, hverken hos os i menighedsrådet eller hos hendes kolleger, at hun var syg, og i den sammenhæng er de 30.000 kroner givet godt ud,« siger Alice Top-Rasmussen.

Historien om "sølvhatten" gik medierne rundt i en uges tid i både aviser, TV og radio, og de journalister der ulejligede sig med at tale med Christina fik hurtigt et andet og sandfærdigt billede af historien. Det skilte vandene imellem de medier der fremlagde historien med forargelse eller forståelse. Der er ingen tvivl om at al denne omtale har bidraget til at give stof til eftertanke hos en stor del af befolkningen. Da Christina Mellgren også er formand for EHS Foreningen fik foreningen således også en masse opmærksomhed.

## Støt EHS Foreningen

Synes du godt om nyhederne fra EHS Foreningen, og det vi deler i vores Facebook gruppe og på vores hjemmeside?

Og vil du gerne vide, hvad du kan gøre for at beskytte dig og din familie mod skadelig stråling?

Eller vil du bare gerne støtte foreningens oplysningsarbejde?

Så bliv medlem af EHS Foreningen for kun kr. 250,- årligt eller giv et støttebidrag til foreningens frivillige arbejde på konto:

**MERKURBANK 8401-0001040627**

# Nyeste forskning i uddrag

## Trådløs stråling

### Rygmarv

Ifølge forskning fra Tyrkiet kan mobiltelefonstråling forårsage skade på rygmarven. Forskere udsatte unge rotter for stråling fra mobiltelefoner på 900 MHz i en time i 25 dage. Ved slutningen af denne periode havde rotterne "patologiske" ændringer, herunder tab af myelin-skeder. (Ikinici A et al, J Chem Neuroanat, 17. dec 2015.)

### EHS symptomer

Forskere fra Indien gennemførte en undersøgelse af forbindelsen mellem brug af mobiltelefon og symptomer. Deres resultater, offentliggjort i januar, viser, at brugerne har oplevet en række ubehagelige symptomer, herunder hovedpine, ørepine, tinnitus, ømme fingre samt rastløshed, træthed, øjenproblemer, søvnproblemer og forhøjet blodtryk. (Stalin, P et al, J Clin Diagn Res. 2016 Jan; 10 (1): LC14-6. doi: 10,7860 / JCDR / 2016 / 16576,7074.)

### Mandlig fertilitet

En netop offentliggjort undersøgelse har vist, at mobiltelefonstråling skader sæd og potentielt bidrager til barnløshed. Forskerne undersøgte en gruppe på 286 mænd fra en fertilitetsklinik, der havde normale eller let reducerede sæd koncentrationsniveauer. De fandt, at mænd, der havde brugt mobiltelefon i mere end ti år havde fået DNA-skader, som kunne reducere deres evne til at få børn. Andre faktorer der bidrog til DNA-beskadigelse i undersøgelsen var alder, fedme og erhvervsmæssig stress. (Int. Journal of Impotence Research 14 April 2016; doi: 10.1038/ijir.2016.15)

### Børns hjerner

Børns hjerner absorberer mere stråling end voksnes hjerner, siger forskere fra USA og Brasilien. Deres kranier er mindre og tyndere og har forskellige elektriske egenskaber i

forhold til voksne. Højere eksponeringer kan »have mere alvorlige konsekvenser for de unge,« siger forfatterne.

(Fernandez-Rodriguez, C et al, <http://ieeexplore.ieee.org/xpl/articleDetails.jsp?reload=true&arnumber=7335557>)

### Karseforsøg - igen

Trådløs stråling kan have en skadelig indvirkning på planter, siger forskere fra Belgien og Sverige, der replicerede det meget omtalte danske "karseforsøg" udført af skoleelever fra 8. klasse.

Forskerne udsatte to grupper af karse frø for forskellige niveauer af trådløs stråling. Frøene udsat for de laveste niveauer af stråling voksede normalt. De der blev udsat for stærkt stråling svarende til f.eks. Wi-Fi undlod at spire. Når de stærkt eksponerede frø blev flyttet til et lavere felt, begyndte de at spire efter to dage. Forfatterne peger på, at "den uhyre store mængde trådløs teknologi kan påvirke og medføre konsekvenser af alvorlig karakter <. (Cammaerts MC og Johansson O, Phytton, International Journal of Experimental Botany, 84: 132-137, 2015.)

## ELF-felter (fra elektriske kilder)

### Kræft

Magnetfelter kan fremme kræft, viser en ny stor undersøgelse fra Italien. Forskere udsatte 650 rotter for et magnetfelt på 200 eller 10.000 milligauss, fra før fødslen og igennem hele deres liv og udsatte dem for en enkelt dosis af ioniserende stråling, når de var i 6 ugers alderen. De eksponerede rotter havde større procentdel af brystcancer (både hanner og hunner), en særlig kræftform i hjertet (særligt hanner) og en betydelig forekomst af leukæmi og lymfom (særligt hanner). Forfatterne mener, at deres resultater berettiger til en 're-evaluering af sikkerheden ved ikke-ioniserende stråling. (Soffritti, M et al, Int J Radiat Biol, feb, 1-13 2016.)

## Mobilstråling øger kræftisiko

*Et netop offentliggjort delresultat af en storstilet amerikansk undersøgelse viser, at mobilstråling øger kræftforekomsten i forsøgsdyr. USAs regering forventes at rådgive offentligheden om helbredsrisikoen.*

Det amerikanske National Toxicology Program (NTP), der står for undersøgelsen, forventes at udsende en offentlig meddelelse om at mobiltelefonstråling udgør en kræftisiko for mennesker. Dette sker umiddelbart efter at den nyligt afsluttede undersøgelse har vist statistisk signifikante stigninger i kræft blandt rotter. Der er særligt øget risiko for to typer kræft - i hjernen og i hjertet, og studierne bekræfter dermed at der er biologiske effekter under de gældende grænseværdier. Der er drøftelser i gang blandt de amerikanske føderale agenturer om, hvordan man bør informere offentligheden om de nye fund. NTP-topledere mener, at disse resultater bør frigives så hurtigt som muligt, fordi næsten alle er udsat for trådløs stråling hele tiden, hvorfor alle er potentielt i fare.

Kun resultaterne fra kræft i hjerne og hjerte er blevet rapporteret, og undersøgelse af mus mangler stadig at blive evalueret. NTP har valgt at frigive disse data tidligt fordi: "I betragtning af den udbredte globale anvendelse af mobilkommunikation blandt brugere i alle aldre, kan selv en meget lille stigning i forekomsten af sygdomme som følge af udsættelse for radiofrekvent stråling have brede konsekvenser for den offentlige sundhed," siger forskerne. Samlet set er beviserne stærke. NTP planlægger at frigive yderligere to rapporter i efteråret 2017.

Kilde:  
<http://ntp.niehs.nih.gov/results/areas/cellphones/index.html>

# FAKTA om elektromagnetisk stråling

*Elektrosensitivitet er ikke som en allergi, du er født med. Det er en miljølidelse, der bygger sig op over tid samt mængden af bestråling. Alle uden undtagelse kan principielt blive elektrosensitive.*

Men ligesom vi endnu ikke kan forklare, hvorfor nogle personer vil dø af passiv rygning og andre kan leve et langt liv med at ryge 2 pakker om dagen, kan vi ikke forklare, hvorfor nogle personer reagerer med fysiske symptomer på trådløs stråling og elektromagnetiske felter. Men i takt med at flere og flere mobilmaster og smartmetre trænger ind i vores hjem, og der findes Wi-Fi i transportmidler, skoler, institutioner, kontorer, hoteller og det offentlige rum, vil mennesker, der er følsomme over for stråling, dagligt kæmpe for at uddanne sig, arbejde, have et socialt liv, rejse og forsørge deres familier.

## Mikrobølger tæt på kroppen

Mange mennesker er uvidende om, at trådløse enheder bruger mikrobølger af samme type som din mikrobølgeovn. Så din trådløse telefon, Wi-Fi, Smartmeter og mobilmast uden for dit vindue er faktisk mikrobølgesendere, der konstant udsender stråling på lavt niveau.

Lovgivere over hele verden udvikler heldigvis løbende strammere sikkerhedsregler. Dog endnu ikke i Danmark. Disse love er designet til at beskytte offentligheden mod nye teknologier, der på et tidspunkt vil afslører nye beviser for potentiel skade, svarende til den globale tendens i lovgivning omkring sikkerhedsseleer, -pesticider, passiv rygning og solarier.

Det er værd at bemærke, at selv mobilproducenterne ikke offentligt vil erklære deres produkter "sikre".

## EHS Foreningen anbefaler

Indtil de danske myndigheder (herunder Sundhedsstyrelsen) anerkender den overbevisende forskningsmængde på området samt det stigende antal elektrosensitive mennesker, råder EHS Foreningen alle til, at man anvender sine trådløse apparater med omtanke.




der sine trådløse apparater med omtanke.

## Reducer stråling

Strålingen kan reduceres forholdsvis enkelt og ligetil. Der er mange måder at reducere eksponeringen for elektromagnetiske forurening i din egen husstand.

Især anbefales tre gyldne regler:

**Afstand, sluk, træk stikket ud.**

TRÅDLØS med omtanke	
KILDER	LØSNINGER
 <b>Mobiltelefon Smartphone</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Anvend flyfunktion</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Bær og brug væk fra krop og hoved</li> </ul>
 <b>Trådløs fastnet-telefon (DECT)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Erstat med en ledningstelefon</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Sluk basen om natten (frakobl eller med timer)</li> </ul>
 <b>Laptop computer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Brug Ethernet-kabel. Sluk for Wi-Fi og Bluetooth</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Flyt laptoppen fra skødet til et bord</li> </ul>
 <b>iPad/tablet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Brug Ethernet-kabel. Sluk for wi-fi og Bluetooth</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Flyt iPad/tablet fra skødet til et bord</li> </ul>
 <b>Wi-Fi router</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Erstat med internet via kabel</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Tænd kun ved behov</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Sluk om natten</li> </ul>
 <b>Babyalarm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Sluk</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Flyt langt væk fra børn</li> </ul>
 <b>Smartmeter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Vælg fra og brug analogmeter</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Brug beskyttelse mod trådløst signal</li> </ul>
 <b>Mobilmast</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Ophold dig mindst 400 m væk</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> Brug personlig beskyttelse mod trådløst signal</li> </ul>

## OM EHS FORENINGEN

Vi er en uafhængig forening, stiftet i 1992, der baseret på frivilligt arbejde udbreder kendskabet til Elektro Hyper Sensitivitet (EHS) og helbredsskader forårsaget af elektromagnetiske felter. Vi arbejder bl.a. for EHS-ramtes rettigheder til at blive anerkendt som havende funktionsnedsættelsen EHS som en miljørelateret diagnose, samt at opnå anerkendelse i relation til de sociale myndigheder, få økonomisk støtte til el-sanering og afskærmning af EHS-ramtes boliger og arbejdspladser samt at fremme behandlingsmuligheder. Således kan EHS-ramte opnå tilgængelighed, inklusion og deltagelse i samfundet på alle niveauer på lige fod med andre.

**Yderligere information:** [www.ehsf.dk](http://www.ehsf.dk) | [kontakt@ehsf.dk](mailto:kontakt@ehsf.dk)

Rådgivere: Birthe Mikkelsen tlf. 9714 0209 eller Inge Liivå tlf. 6466 4123

**EHS Nyheder** udgives 3 gange årligt og kan distribueres frit.

**Tilmelding** kræver ikke medlemskab af foreningen og kan foretages via hjemmesiden: [www.ehsf.dk](http://www.ehsf.dk)

Redaktør:  
Karin Nørgaard  
[redaktion@ehsf.dk](mailto:redaktion@ehsf.dk)

BLIV MEDLEM FOR KUN KR. 250 ÅRLIGT OG/ELLER STØT EHS FORENINGENS ARBEJDE VED AT GIVE ET BIDRAG PÅ KONTO:  
MERKURBANK 8401-0001040627