

Besøge læge og dokumentation af symptomer

For at få den bedste behandling hos lægen er det vigtigt at man som elektrohypersensitiv (EHS) person gør sig nogle overvejelser inden lægebesøg.

Information

Generelt kender læger stort set ikke til tilstanden. Samtidig har de oftest ikke tilstrækkelig information og kendskab til EHS.

Tag derfor gerne et udskrevet eksemplar med, af det åbne brev fra vores lægefaglige rådgiver, som beskriver tilstanden. Denne kan lægen læse ved lejlighed.

Differentialdiagnoser

Generelt er det vigtigt at udelukke at dine symptomer udspringer af andre sygdomme eller lidelser end EHS, da EHS-syndromet er en samling af uspecifikke men også multiple symptomer, udløst fra flere organsystemer. Mønsteret i syndromet fremtræder egentlig ret specifikt, overvejende udløst fra centralnervesystemet og det autonome nervesystem. Derfor hvis du for nyligt er kommet til erkendelse af at det er EHS der udløser dine gener og symptomer, så vær åben over for andre fysiologiske årsager og brug udelukkelsesmetoden.

Det vil da være glædeligt hvis det er en midlertidig sygdom eller lidelse der forårsager symptomerne.

Henvisninger

Grundet syndromets uspecifikke symptomer udløst fra centralnervesystemet og det autonome nervesystem, vil der oftest vælges at henvise til neurolog. Dette for at udelukke andre neurodegenerative lidelser, herunder sklerose, Alzheimers, ALS og følger af tidligere neuroinfektioner, Epstein Barr- virus m.m.

Er du i arbejde kan du med fordel bede om at blive henvist til Arbejdsmedicinsk udredning, som beskæftiger sig med samspillet mellem sygdom og arbejdsmiljøpåvirkning. Det vil dog oftest først ske når der er foretaget grundlæggende klinisk undersøgelse og funktionsundersøgelse.

Henvisninger til center for funktionelle lidelser kan kun anbefales i forbindelse med at din sagsbehandler kræver det for dit videre sagsforløb.

Dokumentation

Er du i den arbejdsdygtige alder vil der være et juridisk aspekt at håndtere. Det vil være fornuftigt at du én gang årligt konsulterer din læge, for at du i din journal får dokumenteret dine symptomer og den opfattede årsag hertil.