

# BEHANDLINGSMILJØ for Elektro hyper sensitive (EHS)

- ved indlæggelse og ambulans behandling

Almentilstanden hos en elektro hyper sensitiv person forværres væsentligt ved eksponering for elektromagnetisk stråling, f.eks. trådløse telefoner, mobiltelefoner, mobilmaster/sendere, computere, trådløst netværk, lysstofrør, el-spærepærer, transformere, TV, scanningsudstyr og andet undersøgelsesapparat. EHS-patienter reagerer individuelt og på forskellige frekvenser. Spørg om graden af EHS og hvilke hensyn der skal tages. Nogle EHS-patienter bærer et medlemskort med oplysning om en pårørende, som skal kontaktes i akutte tilfælde.

## Placer patienten i et rum med lavest mulige strålingsniveau.

Rummet skal være så langt som muligt fra mobilsendere, som ofte findes på tage og skorstene. Husk at strålingen går gennem vægge og gulve, så det er vigtigt at have strålingsfrie rum ved siden af samt over og under.

- ✓ Sluk trådløst telefonsystem inkl. basestationer.
- ✓ Sluk trådløst netværk og al øvrigt trådløst udstyr inkl. basestationer.
- ✓ Sluk computer, TV og andet el-apparat.
- ✓ Sluk lysstofrør - el-spærepærer udskiftes med 230V halogenpærer.
- ✓ Der bør være mulighed for helt at afbryde elektriciteten til rummet.
- ✓ En træsenge med lameller er at foretrække. Ved almindelig sygeseng er det vigtigt, at strømtilslutningen fjernes – stikket skal trækkes ud.
- ✓ Sluk mobiltelefon og vær opmærksom på medpatienters og deres besøgendes brug af mobiltelefon, smartphones eller andet trådløst udstyr på stuen og i nabo rummene.
- ✓ Tilbyd patienten en særlig beskyttende sengebaldakin, der skærmer mod elektromagnetiske felter.

**NB.** Den ansvarlige for det el-sanerede miljø skal kontaktes, når miljøet ikke fungerer. På værelset og i ekspeditionen skal der findes navn og telefonnummer på denne person.

## Samråd med patienten:

- **Individuel overfølsomhed**  
Der findes mange grader af overfølsomhed – den er altså individuel. En del tåler ganske meget el-miljø, mens andre er utroligt sensitive. Dette kan også variere hos samme person. Reaktionen på el-eksponering kan komme øjeblikkeligt, efter nogle timer eller dagen efter. Spørg.
- **Anden overfølsomhed**  
Gluten, laktose, skimmel-svamp, metal, kemikalier er almindeligt.
- **Hjemmebesøg**  
Når behandlingsmiljøet ikke er acceptabelt eller tilstanden meget dårlig, har denne patientgruppe ret til hjemmebesøg selv af en læge.
- **Søg yderligere information**  
Læs mere her:  
[www.ehsf.dk](http://www.ehsf.dk)

## TAK FOR DIN HJÆLP OG DIN FORSTÅELSE

*EHS-patienter kan blive meget syge af sygemiljøet. Forbedringer af deres tilstand, som det kan have taget EHS-patienten måneder at opnå, kan blive ødelagt på mindre end en time.*

