

Frankrig forbyder mobiltelefoner i skolerne

Ny lovgivning som træder i kraft i 2018 forbyder franske skoleelever at bruge mobiltelefoner i skoletiden.



Efter sommerferien bliver det forbudt for de franske skoleelever at bruge en mobiltelefon i skoletiden.

Det er allerede forbudt at have sin mobiltelefon fremme i timerne i de franske folkeskoler, og nu skal det være helt slut med at bruge mobiltelefoner for skolebørn på op til 15 år. Regeringen i Frankrig vil nemlig forbyde eleverne at have en mobiltelefon på sig, så længe de befinder sig på skolens område.

Frankrigs undervisningsminister Jean-Michel Blanquer erklærede kort før jul, at mobiler vil blive forbudt i franske grund- og mellem-skoler i 2018.

Indlæring og sundhed

Det handler både om børnenes koncentration og om folkesundheden, argumenterer undervisningsministeren, og tilføjede at visse skoler allerede håndhæver forbud mod mobiltelefoner i skolen.

Ca. 93 procent af franske unge mellem 12 og 17 år ejer en mobiltelefon, og ministeren mener, at mobiltelefonerne går ud over elevernes indlæring. Han udtalte også, at det ud fra et sundhedsmæssigt synspunkt ville være at foretrække, hvis børn under syv års alderen ikke tilbringer for meget tid – eller slet ingen tid overhovedet – foran skærme på grund af den negative indflydelse på børns mentale sundhed og kognitive evner (læring og hukommelse).

Eleverne skal beskyttes

»Sammen med skolelederne, lærerne og forældrene er vi nødt til at finde en måde, hvor vi kan beskytte eleverne mod koncentrationsstab gennem skærme og mobiler,« siger undervisningsministeren. Men

INDHOLD



Elektromagnetiske felter og sundhed: Familielægens rolle
Ny diagnosticerings- og behandlingsvejledning

2



Nyheder verden rundt.

3



Trådløs teknologi på miljøagendaen
Et af dette års 15 fokuspunkter

4



Udvalgte forskningsresultater fra hele verden.

5



Fakta om elektromagnetisk stråling
Tips og gøde råd til hvordan du kan reducere eksponering i hverdagen

6

"Sundhed er en tilstand af fuldstændig fysisk, mental og social velbefindende og ikke blot fravær af sygdom eller svækkelse"

WHO's definition og målsætning i stiftelsesåret 1948

regeringen møder kritik fra flere lærerforbund, som mener, at mobilforbuddet både vil være svært at håndtere i praksis og vil gå ud over undervisningens kvalitet, da mange lærere allerede har taget mobiltelefonen til sig som pædagogisk værktøj. Mange har dog hyldet initiativet, men den nøjagtige udformning af totalforbuddet mod mobiltelefoner på skolernes område er endnu ikke på plads.

I et interview om emnet tidligere på året foreslog undervisningsministeren, at elever skulle aflevere deres telefoner i sikrede bokse ved ankomst til skolen og tilføjede: Ved vores regeringsmøder lægger vi vore mobiltelefoner i aflåste gemmer, før vi sætter os til bordet, og derfor virker det klart for mig, at det bør være en mulighed for enhver befolkningsgruppe. ■

Elektromagnetiske felter og sundhed: Familielægens rolle

Familielægen er for langt de fleste patienter indgangen til sundhedsvæsenet. Familielægen udfylder med sit lokale og personlige kendskab en vigtig og nærværende rolle som fortrolig sparringspartner for sine patienter. Lægen er den, der får patienten til at foretage en vigtig livsstilsændring, der sikrer flere gode leveår. Men de praktiserende læger mangler livsvigtige informationer om symptombillederne ved følsomhed for elektromagnetiske felter.

Familielægerne i dag møder ofte patienter med uspecifikke multiple og komplekse symptomer fra flere organsystemer, hvor det er vanskeligt at stille en konkret diagnose, fordi de kliniske tegn til identificerbar sygdom i henhold til ICD-10 klassifikationen mangler. Mange af disse lidende borgere får ingen udredning. Andre får udredning, men fælles for alle er, at de ikke får et passende og effektivt behandlingstilbud, da disse patienters symptombilleder ikke matcher den lægefaglige viden og oplysning lægerne har indtil dato. Internationalt har dette alvorlige problem været erkendt i et stykke tid. Med den stigende brug af mobiltelefoner og trådløse enheder og i lyset af store mængder forskning, er der en verdensomspændende bekymring og alarm blandt forskere og læger om de potentielle sundhedsmæssige konsekvenser af kroniske eksponeringer for elektromagnetiske felter (EMF'er) i radio- og mikrobølgeområdet. EMF'er udsendes fra almindelige apparater kendt i hverdagen, herunder mobiltelefoner, mobiltelefonmaster og basestationer, Wi-Fi-routere, smartmålere, babymonitører, mikrobølgeovne og elektriske apparater generelt. Videnskabsmænd er enige om, at EMF'er kan skade vores biologi. Debatten handler om, hvor stor mængde der skal til for at forårsage sygdom. Her spiller både cocktail-effekten og langtidsvirkningerne en afgørende rolle, selvom de til stadighed ikke inddrages i forskningen, der blot analyserer enkeltfrekvensers evt. skadelighed ved eksponering i begrænsede intensiteter og tidsrum.

Det Europæiske Akademi for Miljømedicin (EUROPEAM), som omfatter 14 forskningscentre i Europa udsendte derfor i 2016 retningslinjer for forebyggelse, udredning og behandling af kroniske multisystem lidelser (CMI): *"EUROPAEM EMF-retningslinjer 2016 for forebyggelse, diagnosticering og behandling af EMF-relaterede helbredsproblemer og sygdomme"*.

Vejledningen indebærer reelt et paradigmeskifte i synet på patienter med kroniske multisystemlidelser. Der foreligger nemlig tungtvejende evidens for, at organismens bioreaktivitet (intracellulære oxidative og nitrosative reguleringskapacitet), neurologiske processer og



blod/hjernebarriere-funktion påvirkes markant ved eksponering for miljøgifte, herunder for elektromagnetiske felter fra både lavfrekvent EMF og fra mikrobølgebestråling i forskellige intensiteter, som i dag opleves massivt i vort trådløse kommunikationssamfund.

Følsomhed over for EMF antages at forekomme hos 3-20 pct. af vores befolkning og udgør den største risiko for patienter med eksisterende hjerte-, neurologiske, dermatologiske og immunologiske tilstande. Men sunde individer påvirkes ofte også, og de berørte har symptomer som søvnforstyrrelser, hovedpine, træthed og vanskeligheder med at koncentrere sig. Symptomer reduceres ved hjælp af afskærmning og brugsbegrænsninger. Børn er i den største risikogruppe, når det drejer sig om udsættelse for miljøfarer. Molekylærbiologi og fysiologiske undersøgelser understøtter de reelle og potentielle risici for negative sundhedsmæssige konsekvenser for børn ifm. udsættelse for EMF. Disse sundhedsmæssige virkninger er ikke umiddelbart synlige, men kan forekomme år senere i henhold til latensperioden for kronisk sygdomsudvikling såsom neurologiske lidelser og kræft.

Familielæger kan spille en beskyttende og proaktiv rolle for deres patienter, ved at gøre sig bekendt med EUROPAEM EMF-retningslinjerne og i samarbejde med patienten at udfylde det tilhørende spørgeskema, samt rådgive dem om at reducere eksponeringer ved at øge afstanden fra kilder, kable hvor det er muligt og slukke for Wi-Fi / mobil / Bluetooth-funktioner, når det ikke er nødvendigt og under søvn. Patienter der vurderes at have følsomhed overfor EMF kan diagnosticeres med ICD-kode R68.8, Z57.1 eller Z58.4.

EHS Foreningen anbefaler, at personer der har mistanke om følsomhed for elektromagnetiske felter medbringer EUROPAEM EMF-retningslinjerne til deres læge.

Vejledningen kan downloades fra EHS Foreningens hjemmeside.

NYHEDER: Verden rundt

Telecom advarer mod Wi-Fi

TYSKLAND: Den tyske mobilgigant og routerproducent Telekom rådgiver sine kunder til at træffe forholdsregler for at begrænse strålingseksponeringen fra deres udstyr. Telecom skriver i brugervejledningen til Speedport Smart WiFi-router, at "*Speedports integrerede antenner udsender og modtager elektromagnetiske bølger for at danne WiFi forbindelse. Undgå at installere Speedport i umiddelbar nærhed af soveværelser, børneværelser og opholdsrum for at holde belastningen ved eksponering af elektromagnetiske felter så lav som muligt.*" Advarslen er godt skjult på side 21 i manualen.

Kilde:

<https://www.telekom.de/hilfe/downloads/kurzbedienungsanleitung-speedport-smart.pdf>

Californien advarer mobilbrugere

USA: California Department of Public Health (CDPH) har lige udgivet længe ventede anbefalinger for at reducere mikrobølgeeksponeringer fra mobiltelefoner, især for børn. Tilskyndet af en tabt retssag samt forskning der tyder på at "langvarig og omfattende anvendelse kan påvirke menneskers sundhed", indeholder pressemeddelelsen fra CDPH en vejledning om, hvorfor og hvordan man reducerer mobiltelefonstråling. Den californiske sundhedsstyrelse udarbejdede mere end 27 versioner af dette råd siden 2008, men 13. december 2017 var første gang CDPH offentliggjorde det online. Den oprindelige vejledning fra 2008 henviste til anvisninger udarbejdet af University of Pittsburgh Cancer Institute og indeholdt også anbefalinger til statsansatte for at reducere eksponeringer for mikrobølgestråling fra mobiltelefoner samt trådløse telefoner i hjemmet og på kontorer.

Den nyligt frigivne vejledning fokuserer kun på mobiltelefoner og advarer om, at "børn kan være mere udsatte", fordi de vil blive udsat for livslang mobiltelefonstråling og for strålingseksponeringer der går dybere ind i deres hjerne. Forældre opfordres til at begrænse børns brug af mobiltelefon.

Kilde: <https://ehtrust.org/california-releases-cell-phone-warnings-first-issued-decade-ago-top-cancer-center/>

Børnesmart-ure ikke testet for stråling

NORGE: 18 børnesmart-ure overholder ikke sikkerhedsdokumentationsstandarder. Den norske nationale kommunikationsmyndighed Nkom har undersøgt 18 smart watch modeller til børn og fandt ud af, at ikke en eneste af dem overholdt de nationale bestemmelser om dokumentation for radioudstyrs sikkerhed. Forhandlerne og importørerne har simpelthen ikke foretaget tilstrækkelig grundig kontrol af enhederne, før de blev markedsført. Nkom har undersøgt både selve enhederne, emballagen, dokumentation og kundeoplysninger. Manglerne varierer fra, at der ikke var CE-mærkning fra europæisk sikkerhedsstandard, manglende fabrikant- eller typebetegnelse og manglende testdokumentation. Mange af dem manglede oplysning om strålingstest. Ure, der ikke opfylder kravene, kan transmittere på den forkerte bølglængde, kan interferere med andet udstyr og kan udsende usikre strålingsniveauer.

Kilde: <https://www.telecompaper.com/news/nkom-says-18-child-smart-watches-fail-norwegian-safety-documentation-standards>

TYSKLANDS nationale kommunikationsmyndighed, har forbudt salget af smartwatches med overvågningsfunktioner til børn med begrundelsen, at urene kan betragtes som "uautoriserede transmittere", eftersom forældre kan bruge disse ure til at overvåge og aflytte deres børns omgivelser.

Nicosia-erklæringen

CYPERN: Den cypriotiske lægeforening, den østrigske lægeforening i Wien og Cyperns nationale komité for miljø og børnesundhed har i november 2017 underskrevet Nicosia-erklæringen om elektromagnetisk og radiofrekvent stråling, og har udstedt en ny bekendtgørelse samt 16 praktiske skridt til at reducere eksponering for mobiltelefoner og trådløs stråling.

De vigtigste punkter i erklæringen er:

Beslutningstagere, især inden for uddannelse og sundhedssektoren, skal være opmærksomme på risici og de eksisterende problemfrie alternativer til trådløs teknologi, og de skal tage hensyn til de sundhedsmæssige bekymringer vedr. børns sårbarhed og dermed gøre tiltag for at sikre miljøerne i skoler, dagpleje og institutioner. Trådløse netværk bør forbydes i skolerne, især i vuggestuer, børnehaver og grundskoler, hvor kabling bør vedtages. Der opfordres til at følge ALARA princippet (så lavt som rimeligt opnåeligt) og Europarådets resolution 1815, der anviser at der træffes alle rimelige foranstaltninger for at reducere eksponeringen for stråling.

Offentligheden har ret til at blive fuldt informeret om potentielle sundhedsrisici fra alle trådløse og EMF-transmitterende enheder / infrastrukturer og de skal uddannes om brugsbegrænsende strategier.

Forældre skal have beføjelse til at kræve et sikkert miljø i hjemmet og i skolerne.

Kilde: <https://ehtrust.org/2017-nicosia-declaration-electromagnetic-radiofrequency-radiation/>

På Cypern er trådløse netværk blevet fjernet fra børnenes klasseværelser for at reducere deres daglige eksponering for stråling. Cyperns nationale udvalg for miljø og børns sundhed har for nylig udgivet en ny video rettet mod teenagere om, hvordan man reducerer eksponering for mobiltelefon og trådløs stråling. Tidligere har Cyperns nationale udvalg udgivet brochurer og video til forældre og til gravide kvinder om, hvordan man reducerer eksponering for mobiltelefon og trådløs stråling.

Trådløs teknologi på miljø-agendaen

Et panel af førende miljøforskere har nu inddraget elektromagnetisk strålings negative effekter på dyrelivet som et af dette års 15 fokuspunkter. Det er et stort fremskridt, at mikrobølgestråling nu tages alvorligt.



Panelet, som er finansieret af det britiske Forskningsråd for miljøsager og Royal Society for the Protection of Birds, udtaler sig forsigtigt og diplomatisk, men peger på at selv om der kun findes en lille mængde belæg fra observationer, er det påvist at de biologiske processer som påvirkes, er så grundlæggende at skadepotentialet er meget stort. Denne miljøtrussel er desuden ny fordi antennerne med indførelsen af 5G vil blive placeret langt tættere i beboelsesområder, og fordi nye og højere frekvenser, der på trods af manglende forskning som kunne give grundlag for retningslinjer for at begrænse skadevirkningerne, vil blive taget i brug.

Analysen, A 2018 Horizon Scan of Emerging Issues for Global Conservation and Biological Diversity, er den niende årlige analyse fra en stort international sammenslutning af økologer, og er netop publiceret i tidsskriftet Trends in Ecology & Evolution (Sutherland & al 2018).

Bag de 15 temaer ligger der en lang og omfattende proces, hvor mange fagfolk på forskellige områder har været involveret. 117 emner blev identificeret, og derefter sorteret og vurderet under en videre systematisk gennemgang.

Miljøpanelet kommer ikke med ny indsigt om virkninger af elektromagnetiske felter (EMF) på det vilde dyreliv, men opsummerer med få ord de forskningsmæssige ubestrideligheder, som gør at de mener at temaet er vigtigt. De udtaler sig også meget forsigtigt om skadepotentialet og indtager en forsigtigheds-holdning. Selvom rapportens tekst er meget forsigtig, slår den alligevel det fast, som alle der sætter sig ind i forskningen for længst er klar over: EMF udløser skademekanismer ved såkaldt «svag stråling», det vil sige eksponeringsniveauer som ligger langt under de gældende grænseværdier.

Temaet vil forventeligt også komme på dagsordenen hos de danske natur- og miljøbeskyttelsesforeninger, turist- og friluftsföreninger og ikke mindst hos f.eks. Dansk ornitologisk forening.

Kilde: <https://einarflydal.com/2017/12/29/2018-tradlosteknologi-er-blant-miljo-agendaens-15-vigtigste-saker/#more-26243>

Forskere og læger advarer om 5G risici

Mere end 180 forskere og læger fra 36 lande, anbefaler i en erklæring til ledelsen i EU-kommissionen, at den planlagte femte generation, 5G-udbygning til telekommunikation, standses indtil potentielle farer for menneskers sundhed og miljøet er blevet fuldt ud undersøgt af forskere, der er uafhængige af industrien.

Appellen, der blev afsendt i september 2017, peger på, at 5G vil øge eksponeringen for radiofrekvente elektromagnetiske felter (RF-EMF) sammen med de øvrige telekommunikationsfrekvenser 2G, 3G, 4G, Wi-Fi m.fl., som har vist sig at være skadelige for mennesker og miljø. Bekymringerne over helbreds-skaderne fra øget strålingseksponering gælder

bl.a. mulige neurologiske skader, ufugtbarhed og kræft.

“Den trådløse industri forsøger at lancere teknologi som kan have visse meget konkrete utilsigtede skadevirkninger,” forklarer en af organisatorerne bag henvendelsen, lægen og forskeren Lennart Hardell, MD, PhD, professor ved Afdeling for onkologi, Fakultetet for medicin og helse, Örebro Universitet, Örebro, Sverige.

Videnskaben viser skader

“Videnskabelige studier fra langt tilbage såvel som mange nyere studier påviser konsekvent skadelige virkninger på mennesker, når de trådløse produkter testes på almindelig måde og under betingelser som ligner brugen i virkelige situationer. Når vi finder helbredsrisiko ved sådanne niveauer, er vi meget bekymrede over, at det øgede eksponeringsniveau fra 5G-strålingen vil føre til tragisk og uoprettelig skade.”

5G-udbygningen, som er planlagt med henblik på at håndtere større mængder data hurtigere gennem trådløse netoverførsler, kommer til at kræve at det bygges master for hvert tiende til tyvende hus i beboelsesområder.

Mennesker, plante- og dyreliv i fare
Appellen og erklæringen peger på fagfolkernes bekymringer knyttet til eksponering for radiofrekvent stråling som omfatter ...

“... øget risiko for kræft, cellestress, øgning af skadelige frie radikaler, genetiske skader, strukturelle og funktionelle ændringer af reproduktionssystemet, mangler i indlæringssevne og hukommelse, neurologiske forstyrrelser og negative virkninger på menneskers generelle velvære. Skadevirkningerne rammer langt videre end menneskeheden, eftersom der er stigende belæg for skadevirkninger på såvel plante- og dyreliv.” ■

Nyeste forskning i uddrag

Trådløs stråling

Børn og stråling

Børns hoveder optager mere stråling end voksne, men også mere end tidligere vurderet. En ny undersøgelse viser, at en 3-måneders babys hjernevæv absorberer 61% mere stråling ved 700 MHz og 78% mere stråling ved 2600 MHz end hjernen hos voksne. Resultaterne viser, at tidligere undersøgelser har undervurderet virkningerne af mobiltelefonstråling på børns hoveder. Forskerne baserede deres beregninger både på forskellige hovedstørrelser og dielektriske egenskaber, men også forskelle i hjerneanatomi, hvilket gjorde deres resultater mere pålidelige end tidligere.

(Mohammed, B et al, *IEEE Xplore*, DOI 10.1109/ACCESS.2017.2767074)

Hovedpine

Hovedpine er et af de mest almindelige symptomer, der rapporteres af mobiltelefonbrugere. En ny kinesisk undersøgelse har nu fundet stærke beviser for sammenhæng mellem mobiltelefonstråling og hovedpine hos børn og voksne. Undersøgelsen er en systematisk gennemgang af ca. 2699 tidligere undersøgelser, der går tilbage til 1990. Man fandt også et dosis-respons forhold mellem risikoen for at få hovedpine og varighed af opkald og frekvens, og kan konkludere at mobiltelefonbrug er væsentligt forbundet med hovedpine. Tidligere forskning har vist lignende resultater, bl.a. en dansk undersøgelse fra 2012 der omfattede data fra 52.680 børn, og som konkluderede at børn med eksponering af mobiltelefoner havde højere odds for migræne og hovedpine-relaterede symptomer end børn uden eksponering. (Jing Wang et al 03 October 2017 www.nature.com/articles/s41598-017-12802-9)

Muskler, led og syn

Forskere fra Perth og USA gennemførte en undersøgelse af virkninger-

ne af den teknologi, der anvendes i en moderne skole. Undersøgelsen omfattede 924 børn (50% piger) fra 5 til 12 klassetrin (alder 10-19 år). Man fandt, at piger brugte i-tech enheder i gennemsnit 3,65 timer om dagen og drenge lidt mindre tid. Elever i 5 til 9 klasse brugte hovedsageligt tablets, mens elever i 10 til 12 klasse primært brugte bærbare computere. Mange elever rapporterede symptomer i muskler, led og skelet (nakke og skuldre) samt visuelle symptomer (øjne). Sværhedsgraden af symptomerne var relateret til antallet af timers brug af enhederne.

(Straker, L et al, *Ergonomics* Nov 6:1-40, 2017.)

ELF-felter (fra elektriske kilder)

Tredobbelt abortrisiko

På et amerikansk sundhedsinstitut har forskere målt, hvor store magnetfelter 913 gravide blev udsat for i løbet af et døgn i deres graviditet. Dernæst blev de fulgt hele graviditeten for at se, hvem der aborterede. De kvinder, som blev udsat for de kraftigste magnetfelter (større end 2,5 milligauss (mG)), havde 2,7 gange højere risiko for at abortere end de kvinder, som var udsat for de svageste magnetfelter. Studiet giver nye beviser på, at magnetfelter og ikke-ioniserende stråling kan have negative biologiske konsekvenser for helbredet, (De-Kun Li et al., *Scientific Reports* 7, Article number: 17541 (2017) [doi:10.1038/s41598-017-16623-8](https://doi.org/10.1038/s41598-017-16623-8) www.nature.com/articles/s41598-017-16623-8)

Ydeevne

Har udsættelse for magnetiske felter negativ indflydelse på folks søvnighed? For at besvare dette spørgsmål udsatte iranske forskere 64 unge, i alderen 18-24 år for magnetfelter på 10, 14 eller 18 Hz. De fandt ud af, at eksponering forlængede reaktionstider og påvirkede ydeevnen negativt. (Ayoobi, F et al., *Neurol Res*, sept. 27: 1-6, 2017.)

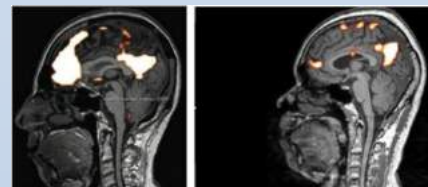


Dramatisk forskel i hjerneaktivitet

Dette er den første kendte offentliggjorte undersøgelse der viser billeder af EHS på en fMRI scanning.

Det amerikanske The Peoples Initiative Foundation offentliggør resultatet af en pilotundersøgelse, ledet af Dr. Gunnar Heuser, der viser en ret dramatisk visuel forskel på fMRI billeder taget af EHS personer sammenlignet med billeder af kontrolpersoner, der ikke har EHS.

Nedenfor er 2 eksemplarer fra undersøgelsen. Det store hvide område på venstre side af venstre billede viser hyperaktivitet i hjernen hos en EHS person. Det samme lille hvide område i billedet til højre viser normal hjerneaktivitet hos en ikke EHS person.



Denne undersøgelse viser tydeligt, at der forekommer abnormiteter i hjernen hos EHS personer, som ikke er til stede i hjernen hos ikke-EHS personer, og det kunne bringe en ende på debatten om eksistensen af EHS. Forskerne foreslår, at funktionelle MR-studier bliver et diagnostisk hjælpemiddel ved evaluering af en patient, der hævder elektrohypersensitivitet (EHS). En del EHS personer har en forhistorie med hovedskader efterfulgt af udviklingen af EHS (påvist ved scanningen). Der kan også være forhistorie med eksponering for potentielt neurotoksiske kemikalier, især skimmel. Hovedskade og neurotoksisk kemisk eksponering kan gøre en patient mere sårbar over for udvikling af EHS.

Kilde: <https://doi.org/10.1515/revh-2017-0014>

FAKTA om elektrosensitivitet

Elektrosensitivitet er ikke som en allergi, du er født med. Det er en miljølidelse, der bygger sig op over tid afhængig af mængden af bestråling. Alle uden undtagelse kan principielt blive elektrosensitive.

Men ligesom vi endnu ikke kan forklare, hvorfor nogle personer vil dø af passiv rygning og andre kan leve et langt liv med at ryge 2 pakker om dagen, kan vi ikke forklare, hvorfor nogle personer reagerer med fysiske symptomer på trådløs stråling og elektromagnetiske felter. Men i takt med at flere og flere trådløse enheder trænger ind i vores hjem, og der findes mobilmaster, Wi-Fi i transportmidler, skoler, institutioner, kontorer, hoteller og det offentlige rum, vil mennesker, der er følsomme over for stråling, dagligt kæmpe for at uddanne sig, arbejde, have et socialt liv, rejse og forsørge deres familier.

Mikrobølger tæt på kroppen

Mange mennesker er uvidende om, at trådløse enheder bruger mikrobølger af samme type som din mikrobølgeovn. Så din trådløse telefon, Wi-Fi, Smartmeter og mobilmast uden for dit vindue er faktisk mikrobølgesendere, der konstant udsender stråling på lavt niveau.

Lovgivere over hele verden udvikler heldigvis løbende strammere sikkerhedsregler. Dog endnu ikke i Danmark. Disse love er designet til at beskytte offentligheden mod nye teknologier, der på et tidspunkt vil afslører nye beviser for potentiel skade, svarende til den globale tendens i lovgivning omkring sikkerhedssele, pesticider, passiv rygning og solarier.

Det er værd at bemærke, at selv mobilproducenterne ikke offentligt vil erklære deres produkter "harmløse".

EHS Foreningen anbefaler

Indtil de danske myndigheder (herunder Sundhedsstyrelsen) anerkender den overbevisende forskningsmængde på området samt det stigende antal elektrosensitive mennesker, råder EHS Foreningen alle til, at man anvender sine trådløse apparater med omtanke.

Reducer stråling

Strålingen kan reduceres forholdsvis enkelt og ligetil. Der er mange måder at reducere eksponeringen for elektromagnetiske forurening i din egen husstand.

Især anbefales tre gyldne regler:

- **Hold afstand**
- **Sluk**
- **Træk stikket ud**

TRÅDLØS med omtanke

KILDER	LØSNINGER
Mobiltelefon Smartphone	<ul style="list-style-type: none"> ● Anvend flyfunktion ● Bær og brug væk fra krop og hoved
Trådløs fastnet-telefon (DECT)	<ul style="list-style-type: none"> ● Erstat med en ledningstelefon ● Sluk basen om natten (frakobl eller med timer)
Laptop computer	<ul style="list-style-type: none"> ● Brug Ethernet-kabel. Sluk for Wi-Fi og Bluetooth ● Flyt laptoppen fra skødet til et bord
iPad/tablet	<ul style="list-style-type: none"> ● Brug Ethernet-kabel. Sluk for wi-fi og Bluetooth ● Flyt iPad/tablet fra skødet til et bord
Wi-Fi router	<ul style="list-style-type: none"> ● Erstat med internet via kabel ● Tænd kun ved behov ● Sluk om natten
Babyalarm	<ul style="list-style-type: none"> ● Sluk ● Flyt langt væk fra børn
Smartmeter	<ul style="list-style-type: none"> ● Vælg fra og brug analogmeter ● Brug beskyttelse mod trådløst signal
Mobilmast	<ul style="list-style-type: none"> ● Ophold dig mindst 400 m væk ● Brug personlig beskyttelse mod trådløst signal

● SIKKER
 ● REDUCERET STRÅLING

OM EHS FORENINGEN

Vi er en uafhængig forening, stiftet i 1992, der baseret på frivilligt arbejde udbreder kendskabet til Elektro Hyper Sensitivitet (EHS) og helbredsskader forårsaget af elektromagnetiske felter. Vi arbejder bl.a. for rettighederne til at blive anerkendt som havende funktionsnedsættelsen EHS som en miljørelateret diagnose, samt at opnå anerkendelse i relation til sundhedssektoren og de sociale myndigheder, få økonomisk støtte til el-sanering og afskærmning af boliger og arbejdspladser samt at fremme behandlingsmuligheder. Således kan elektrosensitive personer opnå et værdigt liv, samt tilgængelighed, inklusion og deltagelse i samfundet på lige fod med andre.

Yderligere information: www.ehsf.dk | kontakt@ehsf.dk

Medlemsrådgivere: Birthe Mikkelsen tlf. 9714 0209 eller Inge Liivå tlf. 6466 4123

EHS Nyheder udgives 3 gange årligt og kan distribueres frit.

Tilmelding kræver ikke medlemskab af foreningen og kan foretages via hjemmesiden: www.ehsf.dk

Redaktør:
Karin Nørgaard
redaktion@ehsf.dk

BLIV MEDLEM FOR KUN KR. 250 ÅRLIGT OG/ELLER STØT EHS FORENINGENS ARBEJDE VED AT GIVE ET BIDRAG PÅ KONTO: MERKURBANK 8401-0001040627