

Forskning og undersøgelser

I årtier er der udført mange videnskabelige undersøgelser af elektromagnetiske felter (EMF). **BioInitiative Rapport** (www.bioinitiative.org) er en samling af flere tusinde nyere internationale videnskabelige studier, som dokumenterer, at stråling fra trådløst udstyr (elektrosmog) udgør en betydelig risiko for folkesundheden.

Forskningen har bl.a. vist at f.eks. mobilstråling, langt under de anbefalede grænseværdier, forstyrrer kroppens celler, organsystemer og DNA, hvilket kan føre til en lang række biologiske forstyrrelser, symptomer og sygdomme samt kræft. Forskningen påviser desuden markante biologiske skader på nervesystemet samt en sammenhæng mellem EMF-påvirkning og Alzheimers, ADHD samt visse typer hjernekræft.

International strålingsalarm

Internationale organer såsom WHO, Europarådet, Europaparlamentet og Det Europæiske Miljøagentur advarer om sundhedsrisici ved trådløst udstyr og appellerer til, at der af sundhedshensyn tages vidtrækkende forholdsregler omkring strålingen.

Europarådets Resolution 1815 anbefaler bl.a.:

- at især gravide, børn og unge, syge, ældre og handicappede beskyttes mod strålingen.
- at grænseværdierne nedsættes.
- at trådløst udstyr mærkes og begrænses.
- at trådløse netværk ikke bør benyttes i skoler.
- oplysningskampagner om skadelige risici.

Nogle lande anerkender de skadelige effekter af EMF, og grænseværdierne er nedsat til et biologisk mere forsvarligt niveau.

Der er desuden lavet offentligt oplysningsmateriale samt vedtaget love for at beskytte de mest udsatte befolkningsgrupper.

Bliv medlem!

Gør en forskel både for dig selv og andre.

Privatpersoner

Foreningen udbyder tre typer medlemskab: Ordinært, Light og Støtte. Under de enkelte typer kan vælges ung, enkelt eller husstand.

Virksomheder

Kan oprette Virksomhedsmedlemskab og annoncere i Medlemsbladet.

Din valgte medlemstype er bestemmende for omfanget af medlemsfordelene. Se fuld oversigt på www.ehsf.dk/bliv-medlem.htm

Kontakt

Send en mail til kontakt@ehsf.dk eller ring til EHS-Foreningen på tlf. 32 22 28 85.

Indmeldelse

Du kan melde dig ind i foreningen via:

- www.ehsf.dk
- Udfyld indmeldelsesformularen
- **Indbetal straks kontingent til:**
Merkurbank 8401 1040627 (Medlemskabet aktiveres, når betalingen er registreret)

*Foreningen får ikke offentlig støtte, så vi modtager gerne gaver og donationer med stort tak.
Alle bidrag fremmer foreningens arbejde.*



Følg os på Facebook:

www.facebook.com/groups/EHSforeningen

Denne folder kan frit printes fra:

www.ehsf.dk

Elektrosmog

- en miljøpåvirkning og sundhedstrussel

*Hovedpine • svimmelhed • stress • søvnbesvær
unormal træthed • uro i kroppen • hjertebanken
koncentrations- og hukommelsesbesvær*



Elektro Hyper Sensitivitet (EHS) kaldes også el-overfølsomhed

EHS er en miljølidelse, hvor personer reagerer med fysiske symptomer ved anvendelse eller ophold i nærheden af udstyr, der afgiver **elektromagnetiske felter (EMF)**.

Nogle reagerer på trådløst udstyr, andre på strømkabler, elektriske apparater m.v., og nogle på begge dele. Symptomerne kan variere afhængigt af individuel følsomhed samt hyppighed og mængde af eksponering.

Hvem rammes af EHS?

Alle påvirkes af EMF, men ikke alle mærker denne miljøpåvirkning - eller er måske ikke klar over, at EMF kan være årsag til symptomerne. Ifølge international forskning forekommer EHS hos 3-10% af befolkningen. Antallet stiger pga. øget påvirkning fra mobiltelefoner, mobilmaster, trådløse netværk og meget andet trådløst og elektrisk udstyr.

EHS er anerkendt af Den Østrigske Lægeforening og i Sverige, hvor man kan få hjælp til specialudstyr og el-sanering af sit hjem og evt. arbejdsplads. I Danmark er EHS endnu ikke anerkendt, og EHS-ramte har derfor svært ved at få den nødvendige hjælp.



Sammenhængen mellem elektrosmog og EHS-symptomer er ikke alment kendt og overses ofte.

Eksempler på symptomer

Hovedpine, svimmelhed, stress, søvnbesvær, træthed, uro i kroppen, muskelsmerter, koncentrations- og hukommelsesbesvær, depression. Hos børn ses især hyperaktivitet.

Hjertebanken, hjerterytmeforstyrrelser, højt blodtryk, svedeture.

Rød hud, eksem, kvalme, luftvejsproblemer, tinnitus, røde øjne, synsforstyrrelser, lysfølsomhed, hårtab, nedsat immunforsvar.

Har du nogle af disse symptomer, kan du have EHS, og i så fald skal der handles hurtigt, inden permanent skade opstår.

Symptomerne kan dæmpes eller forsvinde nogen tid efter, at EMF-påvirkningen er fjernet, eller personen har flyttet sig.

EHS kan diagnosticeres objektivt ved hjælp af blod- og urinprøver samt hjerneskanning.

EHS-Foreningen arbejder for

- at støtte foreningens medlemmer.
- at udbrede kendskabet til EHS og til helbredsskader forårsaget af elektromagnetiske felter.
- at opfordre til forsvarlig brug af elektrisk udstyr både som forebyggelse og til forbedring af elektro hyper sensitives vilkår.
- at få EHS anerkendt som en miljølidelse og et funktionshandikap i relation til de sociale myndigheder.
- at elektro hyper sensitives rettigheder forbedres, så de kan opnå tilgængelighed i samfundet

Det du selv kan gøre

- Reducer påvirkningen fra elektromagnetiske felter – især trådløst udstyr.
- Brug kabel alle steder hvor det er muligt.
- Sluk for trådløse funktioner og elektriske apparater, når de ikke bruges, også dem der står på standby.
- Placer ikke bærbar eller tablet i skødet
- Undlad at bære eller opbevare din mobiltelefon i dine lommer eller i BH'en.
- Hold sikker afstand til andre, når du bruger din mobil og andet trådløst udstyr.
- Beskyt særligt udsatte grupper, herunder gravide, børn og unge mod bestråling.

**Søg flere oplysninger og råd på
www.ehsf.dk
og/eller kontakt EHS-Foreningen**