

Forskning og undersøgelser

I årtier er der udført mange videnskabelige undersøgelser af elektromagnetiske felter (EMF).

Bioinitiative Rapport (www.bioinitiative.org), er en samling af flere tusinde nyere internationale videnskabelige studier, som dokumenterer, at stråling fra trådløst udstyr (elektrosmog) udgør en betydelig risiko for folkesundheden.

Forskningen har bl.a. vist at f.eks. mobilstråling, langt under de anbefalede grænseværdier, forstyrrer kroppens celler, organsystemer og DNA, hvilket kan føre til en lang række biologiske forstyrrelser, symptomer og sygdomme samt kræft. Forskningen påviser desuden markante biologiske skader på nervesystemet samt en sammenhæng mellem EMF-påvirkning og Alzheimers, ADHD samt visse typer hjernekræft.

International strålingsalarm

Internationale organer såsom WHO, Europarådet, Europaparlamentet og Det Europæiske Miljøagentur advarer om sundhedsrisici ved trådløst udstyr og appellerer til, at der af sundhedshensyn tages vidt-rækkende forholdsregler omkring strålingen.

Europarådets Resolution 1815 anbefaler bl.a.:

- *at især gravide, børn og unge, syge, ældre og handikappede beskyttes mod strålingen.*
- *at grænseværdierne nedsættes.*
- *at trådløst udstyr mærkes og begrænses.*
- *at trådløse netværk ikke bør benyttes i skoler.*
- *oplysningskampagner om skadelige risici.*

Nogle lande anerkender de skadelige effekter af EMF, og grænseværdierne er nedsat til et biologisk mere forsvarligt niveau.

Der er desuden lavet offentligt oplysningsmateriale samt vedtaget love for at beskytte de mest udsatte befolkningsgrupper.

EHS
Foreningen
for Elektro Hyper Sensitive

Bliv medlem!

Gør en forskel for dig selv og andre.

Bliv medlem enten som privat person eller som virksomhed. Du kan også vælge et støttemedlemskab.

Se medlemsfordele på foreningens hjemmeside www.ehsf.dk

Kontakt

Send en mail til kontakt@ehsf.dk eller ring til EHS-Foreningen tlf. 32 22 28 85

Indmeldelse

Du kan melde dig ind i foreningen via:

- www.ehsf.dk
- Udfyld indmeldelsesformularen
- Indbetal straks kontingent til:

Merkurbank 8401-1040627
(medlemskabet aktiveres,
når betalingen er registreret)

Foreningen får ikke offentlig støtte, så vi modtager gerne gaver og donationer med stort tak. Alle bidrag fremmer foreningens arbejde.



Følg os på facebook

www.facebook.com/groups/1506117686276087
(EHS-Foreningens Nyhedsavis)

Denne folder kan frit printes fra
www.ehsf.dk

EHS
Foreningen
for Elektro Hyper Sensitive

Elektrosmog

-en miljøpåvirkning og sundhedstrussel

Hovedpine – svimmelhed – stress – søvnbesvær
unormal træthed – uro i kroppen - hjertebanken
koncentrations og hukommelsesbesvær



Foreningen for elektro-hypersensitive
Stiftet 1992
www.ehsf.dk

Elektro Hyper Sensivitet (EHS) kaldes også el-overfølsomhed

EHS er en miljølidelse, hvor personer reagerer med fysiske symptomer ved anvendelse eller ophold i nærheden af udstyr, der afgiver elektromagnetiske felter – EMF.

Nogle reagerer på trådløst udstyr, andre på strøm-kabler, elektriske apparater m.v., og nogle på begge dele. Symptomerne kan variere afhængigt af individuel følsomhed samt hyppighed og mængde af eksponering.

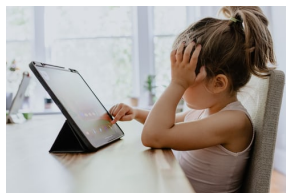
Hvem rammes af EHS?

Alle påvirkes af EMF, men ikke alle mærker denne miljøpåvirkning – eller måske ikke klar over, at EMF kan være årsag til symptomerne. Ifølge international forskning stiger antallet af elektro-hypersensitive eksponentielt i befolkningen pga. øget påvirkning fra mobiltelefoner, mobilmaster, trådløse netværk og meget andet trådløst- og elektrisk udstyr.

Ifølge international forskning forekommer EHS hos 3-10% af befolkningen.

EHS er anerkendt i andre lande, hvor man kan få hjælp til specialudstyr og el-sanering af sit hjem og evt. arbejdsplads.

I Danmark mangler de EHS-ramte denne mulighed.



Sammenhængen mellem elektrosmog og EHS-symptomer er ikke alment kendt, og overses ofte.

Eksempler på symptomer

Hovedpine, svimmelhed, stress, søvnbesvær, unormal træthed, uro i kroppen, muskelsmerter, koncentrations- og hukommelsesbesvær, depression. Hos børn ses især hyperaktivitet.

Hjertebanken, hjerterytmeforstyrrelser, højt blodtryk, svedeture.

Rød hud, eksem, kvalme, luftvejsproblemer, tinnitus, røde øjne, synsforstyrrelser, lysoverfølsomhed, hårtab, nedsat immunforsvar.

Har du nogle af disse symptomer, kan du have EHS, og i så fald er det vigtigt at handle, inden permanent skade opstår.

Symptomerne kan dæmpes eller forsvinde nogen tid efter, at EMF-påvirkningen er fjernet, eller personen har flyttet sig fra strålskilden.

EHS kan diagnosticeres objektivt ved hjælp af blod- og urinprøver samt hjerneskanning.

EHS-Foreningen arbejder for

- øget støtte til foreningens medlemmer.
- at udbrede kendskabet til EHS og til helbreds-skader forårsaget af elektromagnetiske felter.
- at opfordre til forsvarlig brug af elektrisk udstyr, både som forebyggelse, og til forbedring af elektro- hypersensitives vilkår.
- at få EHS anerkendt som en miljølidelse og et funktionshandikap.
- at elektro-hypersensitives rettigheder forbedres, så de kan opnå lige adgang i samfundet.

Det kan du selv gøre

- reducer påvirkningen fra elektriske felter - især trådløst udstyr.
- brug kabel alle steder, hvor det er muligt.
- sluk for trådløse funktioner og elektriske apparater, når de ikke bruges, også dem der står på standby.
- placer ikke bærbar eller tablet i skødet.
- undlad at bære eller opbevare din mobiltelefon i dine lommer eller i BH'en.
- hold sikker afstand til andre, når du bruger din mobil og andet trådløst udstyr.
- beskyt særligt udsatte grupper, herunder gravide, børn og unge mod stråling.

Søg flere oplysninger og råd på www.ehsf.dk og / eller kontakt EHS-Foreningen