

Nyhedsbrev Juni 2025

EHS
Foreningen
for Elektro Hyper Sensitive

Referat & beretning fra generalforsamlingen

Lokalgruppe arrangementer

Foreningsmeddelelser

Update på §8A indsamlingen & Poster

Helsetips

**10 års jubilæums
sommerlejr på
Djursland i uge 28**



Katholm skoven, Djursland



Klitborg feriehus, Rørvig

**Sommerlejr
weekend på
Klitborg
feriehus i
Rørvig i uge
30**

Generalforsamling 2025 – beretning

Ligesom sidste år var der igen i år mulighed for overnatning, på stedet for afholdelse af generalforsamlingen fra fredag til søndag. 11 medlemmer, inklusiv bestyrelsen benyttede sig af lejligheden til et gratis weekend ophold i det naturskønne område i Bidstrup skov.

Som forventet var der et lavt niveau af stråling på stedet, og det lykkedes at få den trådløst aflæste el-måler afskærmet med en reflektorkasse fra feltfri.dk. Tak Vagn!

Vagn Larsen gennemgik de elektromagnetiske forhold på lokationen inden ankomsten, og selvom strålingen var lav, var der desværre et halvkraftigt magnetfelt i jorden, og et middelhøjt niveau af elektrisk støj på el-nettet. Heldigvis kunne det uden større ulykker lade sig gøre at slukke for alt strøm i hytten, så de fleste overnattende alligevel fik en rolig nattesøvn.

Der var heldigvis en der havde taget batteri lamper med, så det også var muligt at finde frem til toilettet om natten, selvom der var slukket for strømmen.

Men helt godt var der ikke at være for alle, selvom hytten lå langt ude i en skov, el-måleren var skærmet af, der ikke var Wi-Fi og mobiler mm var slukket.

Feltfri's rapport over målingerne på stedet kan findes i medlemsarkivet (ehsf-arkiv.dk). Log ind i arkivet med dit medlemsnummer og dit navn, præcis som det står bag på dit medlemsblad.

At finde en egnet lokation til forsamling i foreningen, er efterhånden blevet et projekt i sig selv!

Men hovedformålet med at samles blev alligevel opfyldt.

Fredag holdt Lone Klemmensen et oplæg om at rejse som EHS-ramt – Tak Lone!

Lørdag lykkedes det at komme igennem samtlige punkter på dagsorden på civiliseret vis – selvom bølgerne indimellem gik højt.

Tre af de i alt 6 fremsatte ændringsforslag til vedtægterne blev vedtaget. De tre vedtagne ændringsforslag betyder at:

- socialt samvær og erfaringsudveksling er blevet en del af foreningens formål
- EHS-relateret forskning nævnes under foreningens formål
- der kan brevstemmes på forslag der sættes til behandling på generalforsamlinger

Foreningens opdaterede vedtægter er lagt ud på hjemmesiden og i medlemsarkivet.

Søndag var der stadig meget at snakke om – som der ofte er når mange EHS-ramte er samlet på samme sted.

Bare det at møde ligesindede kan være en hjælp og støtte når man rammes af EHS, og derfor er det nu blevet en del af foreningens vedtægter, at arbejde for at der bliver mulighed for dette.

Et formål der denne sommer ser ud til at kunne blive opfyldt – da der er arrangeret hele to sommerlejre. En på Sjælland og en på Djursland. I Vestjylland er der planlagt et endags teknisk kursus, samt et mobilfrit danse arrangement.

Det blev tydeligt på generalforsamlingen at der især er to spørgsmål der deler vandene i foreningen, og som bør afklares, inden der for alvor kan sættes en kurs for foreningens arbejde. 1) Er det eller er det ikke muligt at få en EHS-diagnose i det danske sundhedsvæsen? 2) Hvordan definerer vi mest hensigtsmæssigt det helbredsproblem vi kalder EHS - er det en sygdom, en skade, eller en funktionsnedsættelse? Og er det vigtigt? Desværre lykkedes det ikke at nå til hverken enighed eller afklaring omkring disse spørgsmål under generalforsamlingen.

Men med to nye kassereassistenter, et nyt bestyrelsesmedlem, og en ny bestyrelsessuppleant er foreningen på den anden side af årets generalforsamling stadig levedygtig, og fremmødet til generalforsamlingen viste, at demokratiet er i live i vores lille forening. Referatet og formandens beretning fra generalforsamlingen kan findes på side 11.

Ryger EHS-ramte ud af systemet?

Vi hører indimellem fra EHS-ramte der mister deres indkomstsgrundlag, og er lidt i tvivl om, hvor ofte det sker. Det er en svær situation at stå i, både at være syg og stå uden indkomst, og derfor noget vi som forening bør rådgive og indhente viden omkring. Kontakt gerne bestyrelsen, hvis du er i denne situation. Hvis det kan være relevant for flere, vil vi overveje at etablere en selvhjælpsgruppe (evt. på zoom-kanalen) for EHS-ramte der enten er – eller frygter at ryge ud af systemet. kontakt@ehsf.dk / tlf. 32 22 28 85

Eftersøgning: grund på Sjælland & lille (EHS-venlig) bil

Rikke Nordentoft søger grund på Sjælland til et Tiny House og en lille bil med anhængertræk, produceret fra 2010 og frem. Rikke kan kontaktes på rikke.steenvinkel.nordenhof@gmail.com

Status på donationsindsamlingen til §8A godkendelse

v / Nelly Thomsen

Som lovet i sidste medlemsblad kommer der her en update på, hvor mange donationer, der er tikket ind. Pr. 24. maj 2025 har foreningen modtaget 48 donationer på 200 kr. eller derover, dvs., der mangler kun 53 donationer endnu. Næste update fra mig kommer i nyhedsbrevet i august.

Siden sidst har Cecilie fået udarbejdet en poster/flyer, som kan omdeles ved udprint eller videresendes pr. mail. Cecilie har lagt en betalings QR-kode ind, så det er let at overføre 200 kr.

Jeg skal hilse og sige, at datasikkerheden omkring QR-koden er i orden. Det er blevet gennem undersøgt og rettet til.

Forslag til donation, hvis man har et par hundrede kroner til overs.

Byt med et familiemedlem eller en af dine venner, hvis de er medlem af en anden patientorganisation. I støtter dermed hinanden i at få de 101 donationer i hus.

Man kan også rundsende den i sit netværk som Bcc – Blind Carbon Copy. Dermed kan man tillade at sende det rundt i et hug. Har man en hundredlap til overs, kan man tilbyde at betale halvdelen. HUSK: fristen for indsamlingen er 1. oktober og gerne lidt før, så der er tid til at sende anmodningen om momskompensation til SKAT.

Er der en EHS-diagnose – i så fald, hvordan ser den ud?

V/Cecilie Bruun

På generalforsamlingen var et af de spørgsmål der gav anledning til diskussion, om der findes, eller ikke findes en EHS diagnose i det danske sundhedsvæsen. Som tidligere beskrevet i novemberbladet 2024, er det ikke undertegnede opfattelse at der er en EHS-diagnose i det danske sundhedsvæsen. Jeg har gransket diagnosekodesystemerne, og udvekslet e-mails med institutionen som vejleder læger i anvendelse af diagnosekoder i det danske sundhedsvæsen. Ingen af disse bestræbelser, førte til bekræftende oplysninger om eksistensen af en EHS diagnose.

Der er dog EHS-ramte der (i god tro!) oplyser mig om, at de har fået en EHS-diagnose. Flere gange har jeg hørt noget nævnt der refereres til som 'en ren EHS-diagnose'. Jeg forsøger derfor nu at finde ud af, hvordan disse 'rene EHS-diagnoser' ser ud. Altså, hvad hedder den tildelte diagnose i kodesystemerne – og hvor/hvordan søger man den frem.

Er man nysgerrig på hvilke diagnoser og diagnosekoder man er blevet tildelt i sundhedssystemet kan man gøre i hvert fald to ting.

1) Log på sundhed.dk, og find siden 'journaler' under 'Min side'. Er du blevet udredt i hospitalsregi (fx ved arbejdsmedicinsk klinik), så ligger både journalnotater og tildelte diagnosekoder frit tilgængeligt her.

2) Kontakt egen lægepraksis og bed om at få en udskrift af lægenotater/journaler udarbejdet i forbindelse med konsultationer. Det er muligt at få en udskrift tilsendt i pdf. I slutningen af udskriften er samtlige tildelte diagnosekoder oplistet.

Kontakt mig gerne, hvis du mener at du har fået tildelt en EHS diagnose i det danske sundhedsvæsen, og har brug for hjælp til at opklare, hvordan den ser ud og hvad den hedder.

cecilie@ehsf.dk / 22 444 589

Indberetningsmulighed – Statens Institut for Strålebeskyttelse (SIS)

V/ Cecilie Bruun

Det fremgår ikke tydeligt af teksten på deres hjemmeside, men Statens Institut for Strålesikkerhed (SIS) er stedet man kan henvende sig, hvis man oplever helbredsmæssige gener i forbindelse med anvendelse af eller eksponering for elektronik og trådløs teknologi (ikke-ioniserende stråling).

Henvendelser til SIS journaliseres og opgøres i årsrapporter, og giver derfor mulighed for en form for systematisk registrering af, hvor mange der oplever de helbredsgener vi i EHS-foreningen kalder EHS-symptomer, og som typisk optræder ved eksponeringsværdier langt under grænseværdierne.

I gennem mange år er der brugt utrolig mange kræfter på grundigt formulerede henvendelser til relevante myndigheder og styrelser med omfattende referencer til publiceret forskning om skadevirkninger af ikke-ioniserende stråling.

Anstrengelserne ser umiddelbart ikke ud til at have haft den ønskede effekt.

De nuværende grænseværdier antages af myndighederne fortsat at yde befolkningen tilstrækkelig beskyttelse mod skadevirkninger ved eksponering for ikke-ioniserende stråling.

Måske er det tid til at prøve noget andet?

Hvis det kan blive muligt at dokumentere at et større antal mennesker i befolkningen oplever helbredsgener der relateres til elektronik og/eller trådløs teknologi, kan det måske bruges som argument i et forsøg på at få myndighederne til at revurdere, om de nuværende grænseværdier for ikke-ioniserende stråling, yder befolkningen tilstrækkelig beskyttelse mod helbredsgener.

Det koster i hvert fald ikke noget at gøre forsøget.

Af seneste årsrapport fremgår det at SIS i 2023 havde modtaget og behandlet 15 skriftlige borger henvendelser vedrørende ikke-ioniserende stråling - det laveste antal skriftlige henvendelser i perioden 2019-2023.

Antal skriftlige borgerhenvendelser til SIS i perioden 2019-2023

År	2019	2020	2021	2022	2023
Antal	40	50	20	20	15

Link til årsrapporter fra SIS: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser?Udgivelse%20-%20serie=%7B0C9F1941-88AB-4E6F-9E45-FF8829699E7E%7D#side-1>

Hvor mange borger henvendelser der skal til, før det begynder at ligne et problem, der er værd for myndighederne at se nærmere på er svært at sige, men 15-50 henvendelser kan tænkes at være lidt i underkanten. Set i forhold til befolkningens størrelse, og hvor mange der udsættes for og anvender elektronik og trådløs teknologi, er 15-50 borger henvendelser muligvis ikke tilstrækkeligt til at sætte noget igang.

Der må antages at være langt flere mennesker der oplever disse helbredsgener, men der er nok ikke særligt mange der ved, at man kan indsende en bekymringshenvendelse.

Som foreningen bør vi nok gøre meget mere for at oplyse om denne indberetningsmulighed.

Det skal understreges at man ikke behøver at kunne hverken læse eller forstå publiceret videnskabelig litteratur om skadevirkninger af elektromagnetiske bølger og felter for at sende en skriftlig borgerhenvendelse til SIS. Man skal blot i egne ord kunne forklare (fx):

- 1) Hvilke helbredsmæssige gener du eller andre oplever (eller har oplevet)
- 2) Hvorfor man oplever at disse helbredsgener er relateret til anvendelse af – eller eksponering for elektronik og trådløs teknologi.
- 3) Evt. referere til dokumenterbare helbredsproblemer (patientjournaler).

Henvendelser til SIS kan indsendes via linket nedenfor, hvor der også er oplysninger om, hvilke personoplysninger fra skriftlige borgerhenvendelser, som kan blive videreformidlet til eksterne parter (fx producenter).

<https://www.sst.dk/da/Fagperson/Retningslinjer-og-procedurer/Straalebeskyttelse/Lovgivning-tilsyn-og-doeognvagt/Mistanke-om-brud-paa-straalesikkerhed>

SIS foretrækker skriftlige henvendelser pr. mail eller brev. Man kan også henvende sig anonymt, og anonyme henvendelser journaliseres også. Ved ikke anonyme henvendelser får man oplyst et journalnummer på sin henvendelse, som man på et senere tidspunkt vil kunne referere til.

Email: sis@sis.dk

Brevpost: Sundhedsstyrelsen Strålebeskyttelse (SIS), Knapholm 7, 2730 Herlev

Tlf. nr. +45 4454 3454

Har du brug for hjælp til at skrive og indsende en skriftlig borgerhenvendelse til SIS, så kontakt EHS-foreningen (kontakt@ehsf.dk). Giv også gerne foreningen besked hvis du indsender en henvendelse, så vi kan følge med i antal indsendte henvendelser. Beskeder til foreningen kan også indsendes anonymt pr. mail eller brev.

Alternativer til kobbernettet

Kobbernettet og dermed de gamle fastnettelefoner er under udfasning. Det er desværre ikke lykkedes at få lavet en samlet beskrivelse af løsningsmuligheder, men der er forskellige alternativer – også til hårdt EHS-ramte. Kontakt foreningen hvis du er i knibe – så vil vi forsøge at hjælpe med et bud på en løsning!

Afskedshilsen fra kassereassistent Silvana Lund

Kære EHS medlemmer

Jeg har virket som assistent til vores kasserer i en lille håndfuld af år.

Det er tid til, at nye kræfter overtager mit erhverv, og måske ser tingene med nye øjne.

Tak til de søde medlemmer der over tiden har haft kontakt med mig. Tak til de mennesker der har givet mig gode råd, til dem der snart skal træde til og endelig, tak til vores kasserer.

Silvana Lund, kassererassistent.

Afskedshilsen fra Dorthe B. Petersen

Efter 4 år i bestyrelsen, de 2 sidste som næstformand, har jeg valgt at trække mig tilbage, til trods for at jeg har været rigtig glad for samarbejdet med de andre i bestyrelsen. Det glæder mig at Sandra vil være med i bestyrelsen, og Helle Heiberg som suppleant – velkommen til.

Det har været spændende at deltage, og jeg har mødt og talt med mange mennesker - tak for det gode venskab og samarbejde.

Men da jeg stadig gerne vil være med på sidelinjen, vil jeg fortsat stå for udlejning af baldakiner og PopUp telte, og måske også andre små projekter.

Hilsen fra Dorthe B. Petersen

Ferielisten opdateret

Der er kommet flere tips ind til ferielisten, og den opdaterede ferieliste er lagt i medlemsarkivet (ehsf-arkiv.dk). Log ind med dit medlemsnummer som brugernavn, og dit navn præcis som det står bag på dit medlemsblad som password. Ved problemer kontakt kasserer@ehsf.dk.

Stetzerizer filtre – brandfare

Der er desværre gået ild i enkelte Stetzerizer filtre. Hvis du har købt disse filtre af felfri.dk, kan beløbet refunderes. Kontakt: alg@felfri.dk, tlf: 46789989, mobil 40434362.

Skab synlighed for EHS-foreningen og oplys om anbefalinger

EHS-foreningen har trykte materialer der kvit og frit kan bestilles hos foreningens materialeuddeler Alice (tlf. 30 86 31 96 / alicejonassen@gmail.com), eller downloades og printes fra hjemmesiden (ehsf.dk).

I 2023 blev der trykt en del eksemplarer af pjecen 'Sundhedsstyrelsens anbefalinger om mobilbrug', og der er stadig mange tilbage.

SST pjecen har den fordel frem for andre pjecer, at den ikke bliver fjernet fra apoteker, hospitaler og andre steder hvor den er blevet stillet. Rådene i pjecen er derudover ikke helt tossede for mennesker der ikke har EHS, og som derfor ofte ikke tager forholdsregler overfor mobilstråling.

SOCIALE ARRANGEMENTER

10 års jubilæums sommerlejr på Djursland – 7.-11. Juli

I år er det 10 års jubilæum for sommerlejren her på Djursland og det skal fejres. Jeg har allerede inviteret en musiker til at komme og synge og spille for os.

Om fredagen bliver behandler dag, hvor jeg og andre tilbyder behandlinger. Priser vil være varierende, så dette er ikke inkluderet i prisen for lejren.

På ankomstdagen vil der være introduktion til stedet og hinanden og der vil være en lydhealingssession til at få alle til at lande solidt i den jyske muld.

Stedet ligger i katholmskoven syd for Grenå imellem skov og marker med kort afstand til havet.

Praktisk

- du har egen telt med
- du sørger selv for din mad, men oftest laver vi mad sammen til aften, så godt at tage med til delemad også.
- der er grill og adgang til køkken
- bad er i havet eller en solcellebruser i haven
- adgang til 2 toiletter i huset
- der er et enkelt stort værelse i huset, som er til leje

Pris

- 200 kr for medlemmer og som en ekstra jubilæumsgave er børn gratis
- 350 kr for ikke medlemmer

Mobiler og andet trådløst bliver samlet ind ved ankomst og givet tilbage ved afrejse, så et dejligt digitalt detox retreat. Der er fastnet telefon på stedet der kan benyttes mod betaling efter varighed af samtaler. Der kan være skibe der sejler forbi med radar eller folk der kommer forbi huset med mobiler.

MCS ramte er også velkomne. Huset har ikke været malet i over 10 år og der bliver ikke brugt parfumer og andet i huset, så i kan være indenfor til tilberedning af mad.

Venligst gør mig opmærksom på MCS ved tilmeldning, så jeg kan give andre tilmeldte besked om at tage hensyn.

Der er mange dejlige steder på Djursland, hvor EHS-ramte kan være, så tag vandrestøvlerne og badetøjet med.

Vi (Elias på 16 og Lone på 56) glæder os til at møde jer den 7 juli 2025. Adresse: Skovlystvej 5, 8500 Grenaa. Tilmelding på telefon 86 30 19 65 eller mail lonetklemmensen@gmail.com

Sommerdage på Klitborg feriehem i Rørvig, 4500

EHS-foreningen kan i år ekstraordinært tilbyde dig en weekend på Klitborg den 25-27/7. Feriehjemmet ligger på en stor naturgrund omgivet af høje træer i sandflugtplantagen i Rørvig. Klitborg består af et hovedhus og anneks, kapel og et badehus. Der er også et legehus og boldbaner. Tekniske målinger på stedet udført af Vagn Larsen midt på dagen (u. forbrug) viser lave værdier både med hensyn til højfrekvent stråling AVG værdier under $0,03\mu\text{ W/m}^2$, magnetfelter ($< 2\text{ nT}$) og elektrisk og magnetisk støj fra jorden. Sammen med afskærmende tiltag og god afstand til naboerne i plantagen forventer vi at have nogle gode omgivelser at opholde os i.

Aktiviteter: Vi lægger op til en weekend med samvær, fællesspisning, spil og foredrag. Fredag kl. 19 holder Henrik Eiriksson et foredrag om Auriculoterapi og øreakupunktur med titlen "Øret som indgang til nervesystemet". Her vil han fortælle om den franske læge, neurolog og ingeniør Dr. Paul Nogiers arbejde. Han opdagede, at kroppen og nervesystemet kan behandles via øret og påviste, at huden er en elektromagnetisk modtager, og at der findes 7 helbredende frekvenser. Henrik vil desuden give praktiske metoder til, hvordan man selv kan eksperimentere med at bruge ørerne til nerve-regulering.

Lørdag eftermiddag kl. 15: miniworkshop om vokal wellness v/ Christina Funch Mellgren. Her skal vi høre om stemmen som instrument til at opløse spændinger, ilte blodet og skabe balance i kirtler og hormonsystem og sammen lave praktiske øvelser på stole og liggende på ryggen. Derfor er det godt at have et liggeunderlag og evt. pude med.

Søndag: QiGong med Lone Klemmensen.

Der er også gode muligheder for at gøre ting på egen hånd. Der er en dejlig strand indenfor gåafstand (400 m), og det er oplagt at gå ture i den store plantage. I Rørvig havn kan du købe isvafler. Af udflugtsmuligheder kan nævnes Højby Kirke, Anneberg samlingerne og Dragsholm Slot. Undersøg dem evt. selv nærmere.

Priser: Weekenden koster 775 kr. pr. voksen inkl. (vegetarisk/glutenfri) kost og logi og 450 kr pr. barn under 12 år. Betaling ved tilmelding til EHS-foreningens bankkonto reg. nr.: 8401 000 1040627 (skriv: "sommerlejr" i feltet, dit medlemsnr og antal) eller Mobile Pay nr: 70 618. Vælg kategori: Sommerlejr og skriv dit medlemsnr. Deltagergebyret refunderes kun i tilfælde af, at foreningen aflyser arrangementet.

En dagsbillet til lørdag koster 200 kr. inkl. grøn frokost, -aftensmad og workshop. En børnebillet inkl. vegetarisk frokost og aftensmad koster 100 kr. Det er muligt at forespørge om tilkøb af overnatning lørdag for 120 kr. og morgenmad søndag for 50 kr, hvis der er ledige sengepladser på tlf.: 33 24 18 84 (indtal evt. besked på svareren). Indbetal beløbet til foreningens bankkonto (se foroven) og skriv: dit medlemsnr, "sommerlejr", "dagsbillet, V eller B" i feltet.

Tilmeldingsfrist: den 30. juni for tilmelding til weekendophold. Obs: **sommerlejren kan kun gennemføres, hvis vi er mindst 16.** Tilmeldte får direkte omkring den 1/7.

Dagsbilletter kan foreløbig købes frem til den 30/6. Herefter bliver det meldt ud, om salget fortsætter.

Praktisk information. El: for at spare på forbruget og minimere gener, er el kun tilsluttet i forbindelse med madlavning/opvask i dagtiden, ellers vil der være slukket for hovedafbryderen både om dagen og natten.

Arbejdsgrupper: madlavning (på gaskomfur), maskinopvask og afsluttende rengøring søndag er opgaver, som vi skal løfte i flok. Regn derfor med at indgå i mindst én arbejdsgruppe i løbet af weekenden.

Måltider: obs: fredag serveres der kun eftermiddagssnacks og aftensmad. Kommer du tidligt, så medbring egen frokost. Lørdag laver vi morgenmad, frokost og aftensmad. Søndag er der morgenmad og frokost.

Soveværelser: der er soveværelser i stueplan og på 1. sal i både huset og i annekset. De fleste er med flere køjesenge. Enkelte er med to senge.

Medbring: sengetøj/sovepose, pudebetræk og lagner, varmt nattøj f.eks ski- eller uldundertøj og et par uldsokker, håndklæde, et viskestykke, personlige toileting, indendørssko/tøfler og lommelygte til, hvis du skal op om natten. Medbring gerne en fodbold, brætspil og/eller udendørsspil, hvis du har det og er i bil. Medbring et liggeunderlag, hvis du vil deltage i Vokal Wellness workshoppen.

Kom duftfri: På lejren vil der være deltagere med både EHS og MCS (duft- og kemikalieoverfølsomhed). Husk derfor at møde duftfri. Undlad brug af parfume/parfumeret deodorant, -barbersprit, sæber og shampoo med duft (heller ikke naturlige duftstoffer) og æteriske olier på dagen og i dagene før. Sørg også for, at dit tøj og sengetøj/sovepose har været vasket med duftfri/uparfumerede vaskemidler som f.eks. Minirisk og undlad brug af parfumeret skyllemiddel.

Ingen trådløse devices: Efterlad smartwatches, mobiltelefoner og anden elektronik hjemme eller sluk dem før ankomst til Klitborg og hold dem slukket under hele opholdet på stedet.

Ankomst: Tidligst kl. 12 fredag. Udtjekning: søndag inden kl. 18.

Adresse: www.feriehemmetklitborg.dk Feriehjemmet Klitborg, Klitborgvej 23, 4500 Nykøbing Sjælland

Transport: Togforbindelse mellem Holbæk - Nykøbing Sjælland og bus 562 herfra (12:55, 13:55 og 14:55, 16:17) mod Rørvig havn. Stå af ved Lyngkroen.

Togforbindelse mellem Hillerød-Hundested og færge fra Hundested- Rørvig. Færgeafgange på minuttal: 25 og 55, kom senest 5 min. Før. Pris: 220 kr hvis i bil. 68 kr for gående.

Fra Rørvig havn bus 562: Afgang kl. 11.50 & 13.12. Stå af ved Lyngkroen og gå direkte ind i plantagen og drej mod venstre og venstre igen. Undgå at fortsætte fremad mod masten ved Spar købmanden. (Strålingen herfra når ikke ind til feriehemmet).

Med Molslinjen fra Aarhus kl. 10,30 & 12, 30 (overfart: 90 min.) eller fra Ebeltoft kl. 11.35 med ankomst kl. 12:50 i Sjællands Odde. Samkørsel herfra anbefales.

Samkørsel: Er du i bil og har plads til flere, så inviter gerne deltagere til samkørsel i EHSF medlemsgruppen på Facebook eller send en e-mail til acollen@protonmail.com, skriv også til mig, hvis du søger en kørelejlighed og ikke har adgang til selv at slå det op i Facebook medlemsgruppen.

Groove dans i Kvindelunden, Vestjylland – if you can move you can groove

Sted:

Tovstrupvej 1, Hover, 6971 Spjald (v. regn i Hover Forsamlingshus, Hoverdalvej 4)

Datoer:

Søndag d. 15. juni kl. 10.00 - 11.00

Søndag d. 31. august 10.00 - 11.00 (+ evt. fællesfrokost)

Groove er en nem og en skøn form for dans hvor alle kan være med. Vi starter med opvarmning, herefter masser af dans, og vi afslutter med en rolig afspænding. Vi danser til forskellige stilarter og musik. Der er ikke nogen svære koreografier at huske. Du kan ikke danse forkert. Du kan danse, i lige den retning du vil. Der er få simple trin, som vi alle danser, på hver vores måde. Du behøver ikke have erfaring med at danse, for at danse med.

Du vil helt sikkert få sved på panden, et stort smil på munden og fyldes med livsglæde. Vi danser på bare fødder eller med indendørs sko, og i det tøj man finder behageligt. Medbring noget at drikke og evt. et tæppe til afspændingen.

Sæt et stort X i kalenderen - kom hvis du kan. Du er også velkommen til at komme og kikke, hvis du ikke vil danse med den første gang.

Betaling **50 kr. pr. gang / kontant betaling.** Tillæg til lokaleleje i tilfælde af regn: **20 kr. d. 15/6 – 50 kr. d. 31/8.**

Dette er et **mobilt frit arrangement**. Husk at efterlade mobiltelefonen derhjemme eller i bilen.

I forbindelse med Groove dans d. 31. august er det muligt at tilkøbe en let frokost til 100 kr. fra Louises Catering, Spjald. Medbring selv drikkevarer. Køleboks er tilgængelig.

Frokost til d. 31. august bestilles senest d. 10. august pr. mail: 3009mt@gmail.com Skriv "frokost" i emnefeltet. Oplys navn, adresse og telefonnummer, så vi let kan aflyse, hvis der ikke kommer nok tilmeldte. Husk også at oplyse om evt. allergihensyn.

Arrangør: KLUB KRÆS – Evt. overskud doneres til EHS-Foreningen.

Teknisk kursus i Vestjylland – sæt X i din kalender den 12/9

Fredag d. 12. september kl. 10.00 – 17.00

Underviser: Vagn Larsen

Lokalitet: Ringkøbing Skjern Kommune eller nærmeste omegn.

Indhold og rammer er fastlagt. Lokalitet er stadig uafklaret, da der er flere egnede steder i spil.

Yderligere oplysninger om sted, indhold, deltagerbetaling og tilmelding i næste nyhedsbrev, der udsendes i august måned.

Lokalgruppearrangementer

Fyn – lørdag 28.6

Lørdag d. 28. juni kl. 14 - 17 er der møde på Ibjergvej 12, Årlev.

Planen er, at vi går en tur i vores smukke skov og derefter deler noget medbragt hyggeknas til en kop te/kaffe i et topsikret EHS-rum, hvor vi kan drøfte de ting, der er vigtige for os. Tilmelding på niels@ibjerget.dk eller fastnet 66 15 79 02

True skov ved Århus søndag 22/6

Mødetid/sted: P-pladsen ved True skov Aarhus kl.15. Derfra går vi sammen ind til shelter pladsen inde i skoven.

Der vil være mulighed for at se og få eksemplarer af foreningens pjecer, samt tale om stort og småt.

Skulle vejret være dårligt (regnvær), mødes vi i stedet i lokalgruppeforpersonens afskærmede kolonihavehus på adressen: Haveforeningen Søvang nr. 57, 8230 Åbyhøj.

Hvis vejret er til ophold i True skov bedes te/kaffe/vand til eget forbrug medbringes, mens knas og (øko)frugt medbringes af arrangøren.

Tilmelding ikke strengt nødvendigt, men en fordel i tilfælde af aflysning.

cecilie@ehsf.dk/22444589 (modtager også sms)

ANNONCER

EHS/MCS venlig bolig kommer snart til leje – formentligt til efteråret

EHS-venligt rækkehus på 85 m2 – Bomidtvst.

Beliggenhed: Tovstrupvej 16, Hover, 6971 Spjald

Huset er indrettet med forskellige former for skærmende foranstaltninger, der tilgodeser EHS-ramte.

Der er minimal stråling i det store soveværelse. Det vil være muligt at tilkøbe en baldakin, en vandrenser koblet op på al vandet samt opvaskemaskine, vaskemaskine og tørretumbler.

Byens beboere er gode til at tage EHS-hensyn ift. deres mobiltelefoner. Nogle slukker gerne deres wifi, og andre byder gerne på en kop kaffe i deres haver. Der er også banet vej for at kunne deltage i en klub med foredrag.

Viceværten tager også de nødvendige hensyn. Når han bestiller en håndværker, bestilles de altid med en aftale om at lade deres mobiltelefon blive liggende i bilen.

Driftsafdelingen er også meget positiv overfor at finde løsninger, så livet bliver så godt som muligt for en EHS-ramt person.

Der er også lavet særlige aftaler omkring dagligvarebutikkerne. DagliBrugsen i Ølstrup og SuperBrugsen i Spjald. Samt indenfor sundhedssystemet: i Spjald Lægehus, øjenklinikken i Ringkøbing, Tandlægerne i Ulfborg, Spjald Fysioterapi og klinik for Fodterapi i Spjald.

Det vil være nødvendigt at have en bil til rådighed for at kunne håndtere sit liv i en mindre landsby i et sogn langt ude på landet i et naturskønt område med et stort habitat for en EHS-ramt person.

Yderlige oplysninger gives gerne pr. tlf. 9734 1001 – ring inden kl. 18.00.

Skærmet flytbart minihus

Minihus fra 2023 på 12 m², veludført i alle detaljer. Mål udvendige 2,48 x 6,10. Indvendigt: stort rum 2,13 x 4,46 og lille rum 2,13 x 1,08. Vognen er opbygget med 2 lag metal yderst og indersiden er bygget op med dampspær, isolering og gipsvægge. Nye vinduer og ny dør.

Den fremstår lys og fin og nem at varme op og der er ikke fodkoldt. Der er installeret el i vognen. Der er opsat varmepumpe, der medfølger i købet. Der kommer ikke mobilstråling ind i vognen.

Bygget med udgangspunkt i skurvogn og har været brugt som behandlerrum. Kan fungere som ekstra værelse, kontor eller behandlerrum.

Fliser foran vognen kan følge med, men flyttes af køber (værdi er 2000 kr.)

Kan ses på adressen ved Vojens.

Transport af vogn i 2021 kostede ca 10.000 kr. på lastbil. Flytning er for købers regning og risiko.

Kontakt oplysninger ved spørgsmål eller fremvisning tlf; 20749600 eller mail: coachoghealerhuset@gmail.com

Pris 125.000 kr.



Skærmer godt mod stråling når der er hængt beskyttende tætsluttende stof i vinduerne, og døren er lukket. Selvom der tales i mobil udenfor, er der intet udslag, dvs. målinger på mindre end 0,02 V/m (peak) og mindre end 1 mikroWatt/m² (average) inde i minihuset.

Opvarmning med indbygget varmeblæser er mulig, men elektricitet skal hentes udefra. Der kan tændes for varmen når man er ude, og så afbryde strømmen for at kunne sove uden stråling og uden el.

Kontaktinfo angående minihusets skærmning mod stråling: Karsten Hesse, karstenhesseh@aim.com, Tlf 29175464

HELSETIPS

Fra EHS-ramte til EHS-ramte

I den lukkede facebookgruppe for medlemmer er kosttilskuddet Bio-SelenoPrecise fra Pharma Nord (priser fra 149,-), blevet nævnt af medlemmer, som et særligt virksomt selen tilskud, med mærkbar effekt på EHS-symptomer.

Tippet er hermed givet videre til medlemmer der ikke er på facebook.

Fra Professor Belpomme

V/Cecilie Bruun

Professor Dominique Belpomme, som har analyseret blodprøver fra over 2000 personer med symptomer på EHS og/eller MCS, nævner i en publiceret videnskabelig artikel fra 2020 en række anbefalinger til reducere af gener. Anbefalingerne er baseret på de mangeltilstande og sygdomsmarkører han fandt frem til var en fællesnævner for mange af de ramte.

Generelt pegede hans analyser på, at de EHS/MCS ramte var i underskud af en lang række forskellige vitaminer og mineraler. At spise varieret kan være en god måde, at få flere forskellige vitaminer og mineraler på.

Blodprøverne fra de undersøgte EHS/MCS ramte viste især underskud af:

- D-vitamin (red. naturlige kilder til D-vitamin er bl.a. solskin, fede fisk og champignon)
- Zink (red. naturlige kilder til zink er bl.a. rødt kød, skaldyr og græskærner)

Belpommes analyse af sygdomsmarkører i blodprøverne fra de ramte, tegnede et billede af, at: oxidativ stress, inflammationstilstande, og lav blodgennemstrømning/iltning af hjernen kan spille en rolle i forhold til symptomer/gener.

-Oxidative skader skulle kunne mindskes ved indtag af antioxidanter (C- E-vitamin, betacaroten). Ifølge netmediet Sund Forskning, er selen desuden vigtigt for kroppens evne til at udnytte antioxidanter (jf. viderebragte tip fra EHS-ramt ovenfor).

- Inflammationstilstande skulle kunne bedres ved bl.a. at spise anti-inflammatoriske fødevarer, fx. fisk, kål, bær, nødder, ingefær, gurkemeje, tomat, løg, byg, rug mm (ifølge Helsam.dk.)

- Utilstrækkelig blodgennemstrømning/iltning af hjernen skulle ifølge Belpomme kunne forbedres væsentligt ved hjælp af indtag af en fermenteret papaya ret (FPP - Fermented Papaya Preparation) og Gingo Biloba.

(Red: Det er muligt at netop fermenteret papaya er særligt gavnligt for EHS/MCS ramte, men da alle fermenterede fødevarer indeholder K2 vitamin, som en del forskning påviser kan have gavnlig effekt på hjertekarlidelser-åreforkalkning (kan medføre utilstrækkelig blodgennemstrømning/iltning af væv), så kan noget mindre eksotisk, så som hjemmelavet upasteuriseret surkål, syrnede mælkeprodukter, natto, miso mm., tænkes at kunne have en lignende eller tilsvarende gavnlig effekt. K2 fås også i pilleform.)

Kilder: Helsam.dk 'Din guide til antiinflammatorisk kost'; Belpomme et al. 'Electrohypersensitivity as a newly identified and characterized neurological pathological disorder: How to diagnose, treat, and prevent it' (2020); Netmediet Sund Forskning 'Antioxidanter – et overblik' (2011).

Generalforsamlingen 26.april i Fredskovhytten, Hvalsø

Fremmødte i alt 32, af disse var 31 stemmeberettigede.

Pkt. 1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Christina Funch Mellgren blev foreslået og valgt som dirigent, Sandra Dolcerocca som referent, og Lone og Paul som stemmetællere.

Pkt.2. Godkendelse af dagsorden

Christina (dirigent) lagde ud med at konstatere at generalforsamlingen var lovligt indkaldt i forhold til vedtægterne, og dagsordenen blev godkendt af forsamlingen.

Pkt. 3. Formandens beretning

Kære medlemmer, kære generalforsamling i EHS-Foreningen.

Vi har i årets løb opgjort antallet af henvendelser for rådgivning til cirka 2 i gennemsnit om dagen, når alle dage er medregnet. Det betyder selvfølgelig, at der har været mere travlhed på visse dage end på andre. Vi vil derfor takke vores hverdagshelte i EHS-Foreningen, som er de frivillige rådgivere. Det er dem, der er frontlinjen i vores bestræbelse på at hjælpe medborgere, som tit er i nød og fortvivelse og som mangler et sted at blive hørt, forstået og taget alvorligt.

At gøre en praktisk forskel i hverdagen for dem, der lider med EHS, det er vores daglige mission. Fra bestyrelsens side har vi i årets løb valgt at rette en lobbyindsats imod fjernaflæste forbrugsmålere for el, vand og varme, som på smart dansk også kaldes for smartmeters. Vi har skrevet ud til så mange forsyningsselskaber, som vi har kunnet kontakte, og de få svar, vi har modtaget, har ikke virket misbilligende eller uvenlige. Vi fornemmer på flere måder et lille tøbrud i forsyningssektoren, som måske erkender, at problemer med radiolæsning ikke bare er et kortvarigt fænomen, der går i sig selv.

Vi ville meget gerne have kræfter og ressourcer til at gøre endnu mere af den slags lobbyarbejde, men vi må erkende, at vi har brug for flere aktive og kvalificerede kræfter for at styrke disse indsatser. Vi kan kun opfordre til, at de medlemmer, der har kræfterne og kvalifikationer, går med ind og støtter arbejdet.

Det er længe siden, vi har diskuteret EHS-tilstandens status og EHS-lidendes vilkår med politikere og sundhedsmyndigheder i Danmark, og det vil vi gerne vende tilbage til. Men når vi ser, hvordan andre udsatte sygdomsgrupper opnår fremgange, så kommer forandringerne stort set altid udefra - især fra udenlandske eller internationale beslutninger - og derfor tror vi også, at forandringerne for EHS-ramtes vilkår skal komme som et pres udefra. Det er måske ikke særlig godt investeret at lægge kræfterne i dansk påvirkningsaktivitet. Vi har blandt andet medvirket til at støtte en veludført klageskrivelse til EU-Kommissionen over en videnskabelig rapport om elektromagnetiske felter og sundhed fra EU's miljø sundhedskomite. Klagen er underskrevet af en lang række foreninger i Europa, og vi tror, at det fælleseuropæiske arbejde skal spille en vigtig rolle i kampen for anerkendelse og rettigheder.

Vi har haft fokus på at justere lidt i tingene, både til den gode side og til den lidt kedelige side. Lidt medlemsnedgang sammen med øgede udgifter til blade gør, at vi desværre må skære antallet af bladudgivelser ned fra 3 til 2 om året. Til gengæld vil vi skrue op for nyhedsbreve, som udkommer på email til digitale medlemmer og på postomdelt papir til analoge medlemmer.

Det så godt ud på papiret, at vi kunne give gratis socialjuridisk bistand som en medlemsfordel, men det blev brugt ganske lidt, og der var også negativ respons på det. Det kunne slet ikke svare sig i forhold til pris, så derfor har vi opsagt det og stoppet pengestrømmen til tjenesteudbyderen.

Vi har også indledt overgangen fra vores egen administrationsværktøjer på computer og til at købe en pakkeløsning for foreninger, som både håndterer regnskab, medlemsdatabase, kontingentopkrævning og hjemmeside, og vi forventer både at spare penge og kræfter, og vi håber, det kan give os en fremtid med mere dynamisk aktivitet på vores internet-hjemmeside.

Vi har efter mange års planlagt tilløb truffet beslutning om aflønning af opgaver, og det har vi gjort ved at ansætte bestyrelsesmedlemmet Cecilie Bruun som sekretær på aflønnet kontrakt i et begrænset antal timer. Hun har ikke selv søgt jobbet, og hun har ikke været en del af den politiske drøftelse og vedtagelse. Men forslaget er stillet og vedtaget, fordi Cecilie er erhvervsaktiv og meget indsigtfuld i vores forhold. Vi har således defineret sekretærens ansvarsområde, så der er en grænse mellem, hvad der er frivilligt foreningsarbejde og hvad der er aflønnet arbejde. Den aflønnede sekretær-del af Cecilies aktivitet er det såkaldte rugbrøds- og hestearbejde i administrationen, som skal kunne beskrives og en dag overdrages til den næste, der bliver medarbejder.

Det er ikke det billigste træk, vi har foretaget, og nøgletallene vil fremgå af kassererens beretning og budget. Men der er så lidt driftssikkerhed ved at have frivillige sygemeldte eller pensionister uden for arbejdsmarkedet, at vi ser det som en nødvendighed at sikre den stabile og pålidelige arbejdskraft til vores basis af arbejdsbyrder.

Lad det igen være en opfordring til, at vi kan bruge alle de velvillige og kvalificerede kræfter, vi kan få af jer, medlemmerne i EHS-Foreningen.

Tak for det forgangne år, og tak fordi I ville høre min årsberetning.

Formandens beretning blev godkendt af forsamlingen.

Diskussionemner efter formandens beretning

- Mere information efterspurgt omkring det opsagte tilbud om gratis socialjuridisk bistand til medlemmer. Tilbuddet blev udbudt af SR-bistand, og foreningen var blevet lovet en 'fast track' nem og bedre adgang til socialjuridisk bistand.
- Et medlem ønskede at vide hvorfor foreningens medlemmer ikke var blevet spurgt ved ansættelsen af Cecilie som sekretær i foreningen. Svar fra bestyrelsen: Det er på en tidligere generalforsamling blevet besluttet at sætte penge til side på budgettet til et sekretariat i foreningen (Red. Beslutning om afsættelse af midler i budgettet til etablering af et sekretariat blev truffet af den siddende bestyrelse omkring marts 2020). Sekretær og sekretariat er oprettet med en prøvetid på 3 mdr. og ansættelsen kan i denne periode opsiges af begge parter med 7 dages varsel.

Pkt. 4. Godkendelse af regnskab

Regnskabet blev gennemgået af Dorte Bjerre (kasserer)

Kommentarer efter kasserens præsentation af regnskabet:

- Hvor meget blev der givet til klagen til EU. Svar fra kasserer 400 EURO svarende til 3000 DKK. Beløbet er endnu ikke blevet opkrævet.
- Forespørgsel om status på foreningens modtagelse af donationer og indsamlingen til §8A godkendelsen. Svar fra kasserer: Der var i 2024 i alt 17 private donationer til foreningen, og mindst 101 personer skal donere mindst 200 DKK til foreningen inden 1. oktober i år for at vi kan ansøge om §8A godkendelse ud fra ligningsloven, og få momsrefusion. Indtil videre har 26 personer doneret mindst 200 DKK til foreningen.
- Forslag: Information om status på §8A indsamlingen må gerne kunne følges på hjemmesiden, og der må også gerne informeres om det i nyhedsbrevene.
- Kommentar fra Dorte B.: Der mangler en kassererassistent da Silvana stopper. Kirsten Ehmsen og Rie Sivertsen meldte sig som nye kasserassistenter.
- Kommentar til IT/Web/software posten: Hvorfor er den udgift så stor? Svar fra kasserer: Det er på grund af hjemmesiden og support aftalen med firmaet der vedligeholder denne. Bestyrelsen er igang med at undersøge om foreningens drift (medlemsdatabase, regnskabs- og bogføringsprogram) og hjemmeside kan fungere i systemet 'Foreninglet'. Systemet integrerer flere foreningsfunktioner i samme system, og det vil gøre det billigere og nemmere at varetage foreningens drift. Henrik Eriksson tilbød at hjælpe med emigrering af hjemmesiden til det nye system.

Pkt. 5. Behandling af indkomne forslag

Forslag nr. 1 ang. §4 stk.1. 26 stemmeberettigede stemte for godkendelse af ændringsforslaget og det blev dermed vedtaget.

Forslag nr. 2-4 gav anledning til en længere omfattende debat. Enkelte medlemmer mente de fremsatte forslag ville kunne skade foreningens mulighed for at arbejde for EHS-ramtes interesser, og mange medlemmer var under og efter debatten meget forvirrede over den mulige betydning af, at stemme for eller imod de fremsatte forslag.

Refererede kommentarer fra debatten til forslag nr. 2-4:

- Kommentar til forslagene fra Eva Theilgaard: EHS er anerkendt som en sygdom af WHO med egen diagnosekode i ICD-11 ligesom i ICD-10. Koden i ICD-10 er W90.0 og i ICD-11 W90.8. EHS er en sygdom og dette er påvist i 2 publicerede forskningsartikler af Belpomme, som jeg har sendt til bestyrelsen. Sundhedsstyrelsen, herunder Anders Beierholm, misinformerer/lyver når de siger at EHS ikke er anerkendt som en sygdom. Belpommes studier viser at EHS kan diagnosticeres ud fra biomarkører i urin- og blodprøver, og ved hjælp af en funktionel MR-scanning der viser at EHS-ramte ikke får ilt nok til hjernen. Disse studier viser at EHS er en fysisk neurologisk sygdom. ICD-11 koderne er trådt i kraft i 2022, og EHS er i ICD-11 beskrevet med en diagnosekode. Det er derfor vigtigt at der står i vedtægterne at EHS er en sygdom.
- Kommentar fra Helle Heiberg: EHS er ikke en sygdom. Jeg har aldrig ment at jeg har en sygdom, men at jeg lider af følgevirkningerne af miljøforurening, så det kan være det er miljøstyrelsen vi skal henvende os til og forsøge at påvirke.
- Spørgsmål fra Rikke (Vestsjælland): Er det videnskabeligt bevist at vi bliver syge af stråling?
- Svar til Rikke (Vestsjælland) fra Vibeke Frøkjær: Det er bevist at vi bliver syge af stråling/miljøtoksin, men det er af politiske årsager endnu ikke anerkendt af hverken WHO eller Sundhedsstyrelsen.
- Kommentar fra Cecilie Bruun: Jeg mener ikke det er afgørende for foreningens arbejde, hvordan EHS defineres i vores vedtægter, og jeg mener ikke der er opnået bred videnskabelig konsensus omkring hvad EHS er og skyldes. Det vigtige er at vedtægterne fremmer foreningens mulighed for at hjælpe foreningens medlemmer, og lige nu udgør de på flere måder, især økonomisk, en barriere. Der kan formentlig være mange årsager til at nogle mennesker får EHS, herunder genetiske årsager.
- Kommentar fra Vibeke Frøkjær: Gener forårsager ikke EHS, men gener kan disponere for EHS. Den udløsende faktor for EHS er stråling. Stråling forårsager oxidativ stress, og oxidativ stress kan udløses af mange faktorer, fx skimmelsvamp. Det er vigtigt at skelne mellem sygdom og funktionsnedsættelse. Jeg bliver syg af stråling og jeg mener ikke jeg har en funktionsnedsættelse. Men EHS er en funktionsnedsættende lidelse.
- Kommentar fra Andrea Collen: Jeg synes, at det er vigtigt, at der i §4 bevares en formulering om, at EHS-foreningen søger at fremme udredning af og behandlingsmuligheder for EHS-ramte.

Det blev til slut besluttet at lade forsamlingen stemme om, hvorvidt ændringsforslag 2-4 skulle sættes til afstemning, eller om de skulle gennemarbejdes yderligere af en arbejdsgruppe inden afstemning, og dermed ikke sættes til afstemning på dette års generalforsamling. 22 stemte for ikke at sætte forslag 2,3 og 4 til afstemning på dette års generalforsamling.

Forslag nr. 5. Godkendt med 27 stemmer for forslaget

Forslag nr. 6. Godkendt med 27 stemmer for forslaget

Pkt. 6. Fastsættelse af kontingent

Det blev enstemmigt vedtaget at kontingentet fortsætter uændret i indeværende kontingent år.

Pkt. 7 a. Valg af bestyrelse.

De opstillede kandidater til bestyrelsen, Cecilie, Dorte og Sandra, blev valgt og godkendt.

Pkt. 7 b. Valg af bestyrelsessuppleanter. 1. suppleant Helle Heiberg og Henrik Skrubbeltrang 2. suppleant (in absentia) blev valgt og godkendt.

Pkt. 8. Eventuelt

- a) Rikke Nordentoft, ønsker mere viden og afklaring omkring betydningen af og forskellene mellem de forskellige ord til beskrivelse af hvad EHS 'er'. Fx i forhold til valget af ordet 'funktionsnedsættelse', som er valgt i forhold til de rettigheder der knytter sig til det at have noget der kan defineres som en 'funktionsnedsættelse', og de midler det evt. kan give nemmere adgang til, overfor medlemmernes identitet - mulighed for at kunne se sig selv i ordvalget.
- b) Det blev debatteret hvordan foreningen kan få flere medlemmer. Medlemstallet har været dalende med omkring 30 medlemmer om året de sidste 3 år.
- c) Oplæg om sommerlejr i Rørvig ved Andrea Collen, sidste uge i Juli, 25-27/7. Se side 7 i nyhedsbrevet.
- d) Forslag fra Cecilie B. om at gøre det muligt at modtage medlemsbladet pr. e-mail. Enkelte medlemmer bor i perioder i autocamper, campingvogn eller flytter meget rundt. Det kan for sådanne medlemmer være nemmere at holde styr på medlemsbladene, hvis de modtages pr. email. Det blev diskuteret om det kan blive for nemt at 'dele' bladet, og om foreningen kan risikere at miste medlemmer, hvis man nemt kan få medlemsbladet uden at betale kontingent. Det blev foreslået at undersøge om man kan forhindre digital deling af bladet. Det blev også debatteret om det kan skade eller fremme foreningens mulighed for at rekruttere medlemmer, hvis bladet bliver nemt at dele.
- e) Oplæg fra Lone Klemmensen om årets sommerlejr i uge 28 på Djursland som har ti års jubilæum i år. Se side 6 i nyhedsbrevet.
- f) Kommentar fra Vivian Lunbjerg: Ønsker mere medinddragelse af medlemmer i eksempelvis ansættelsen af en sekretær, og vedrørende forslag til ændringer af foreningens vedtægter. (Red. Beslutning om afsættelse af midler til etablering af sekretariat blev truffet af EHS-foreningens bestyrelse før generalforsamlingen i marts 2020)
- g) Andre forslag:
 - Ønske om at bestyrelsen i højere grad rækker ud til medlemmer vedrørende enkeltopgaver.
 - Ønske om at referater fra bestyrelsesmøder lægges ud på hjemmesiden (red. referater lægges pt. i medlemsarkivet, ehsf-arkiv.dk, som kan tilgås ved login med navn og medlemsnr. Vejledning til login i medlemsarkivet er altid med i medlemsbladet.)
- h) Lokalgrupperne må gerne være mere tydelige på generalforsamlingen.
- i) Rikke Nordentoft søger en grund på Sjælland til et Tiny House og en bil lille bil med anhængertræk produceret fra 2010 og frem. Merete kan kontaktes på rikke.steenvinkel.nordenhof@gmail.com
- j) Forslag om at ændre benævnelsen af EHS til EMR-syndrom jf. forslag fra Environmental Health Trust. Indvending mod ændring af benævnelsen EHS, EHS er det begreb WHO, Sundhedsstyrelsen og de fleste EHS relevante forskere og institutioner bruger, og derfor den benævnelse der giver os størst relevans i forhold til disse. Derudover har det betydning i forhold til SEO (Hjemmesidens placering i søgeresultater på søgemaskiner), fordi det er den benævnelse der har været brugt i længst tid.
- k) Ønske om at Eva T. og Vibeke F. skal sende videnskabeligt materiale til Cecilie (redaktør), som skal præsentere disse studier/artikler i medlemsbladet; alternativt give en kort beskrivelse af hvor disse artikler kan findes på nettet.

Bestyrelsens konstituering efter generalforsamlingen

Formand: David Wedege

Næstformand: Cecilie Bruun

Kasserer og bestyrelsesmedlem: Dorte Bjerre

Bestyrelsesmedlemmer: Lene Elvstrøm, Sandra Dolcerocca

Suppleanter: Helle Heibjerg (1.), Henrik Skrubbeltrang (2.)

Gode råd er ikke dyre

Du kan se dem gratis på vores hjemmeside. Men porto er blevet dyr. Kan du undvære 200,- til en donation, kan det blive billigere for os at sende brevpost ud til medlemmer, der ikke er digitale. De gode råd må du dog læse uanset!

Kender du fx Sundhedsstyrelsens anbefalinger om mobilbrug? Vi har lavet en pjece med anbefalingerne, der kvit og frit kan downloades, deles, printes ud og gives videre - eller hænges op på køleskabet.

Du kan også læse om de tyske strålemyndigheders tips ved anvendelse af trådløst udstyr, samt om hvordan du kan få mere kontrol over dit barns adgang til internettet - ved at skifte mobilabonnement.

Vi siger aldrig nej tak til donationer, men vi skal faktisk kun bruge 101 donationer af 200,- inden 1.oktober 2025 for at kunne sende brevpost billigere ud til vores medlemmer. Du kan følge med i hvor tæt vi er på målet her: <https://ehsf.dk/ss8a-donationer>

Det er også gratis at dele denne flyer:-)

Donationer kan overføres via

- Netbank (Merkur Andelskasse 8401-0001040627)
- MobilPay (70618).

Husk at skrive '*Donation*' i beskedfeltet!



QR kode til MobilePay donation – så er det hele udfyldt på forhånd.

Det med småt

I 2024 blev der lagt moms på porto. Foreningens udgifter til porto steg derfor med 25%. Lykkes det os at finde 101 mennesker, der vil donere 200,- til foreningen inden 1. oktober 2025, kan vi ansøge om godkendelse efter ligningslovens §8A og få refunderet momsen på porto.

Lykkes det os at blive godkendt efter ligningslovens §8A i 2025, kan det fra 2026 også blive muligt at trække donationer til foreningen fra i skat.